



SUPPORTING CHILDREN & YOUTH WHO HAVE THOUGHTS OF SUICIDE

Presented for the National CAC/CYAC Webinar Series
January 16, 2020

IDEAS TO DISCUSS

Terms

Data

Risk & Protective Factors

Warning Signs

Support

Tips for Parents

Evidence Based Interventions

Resources



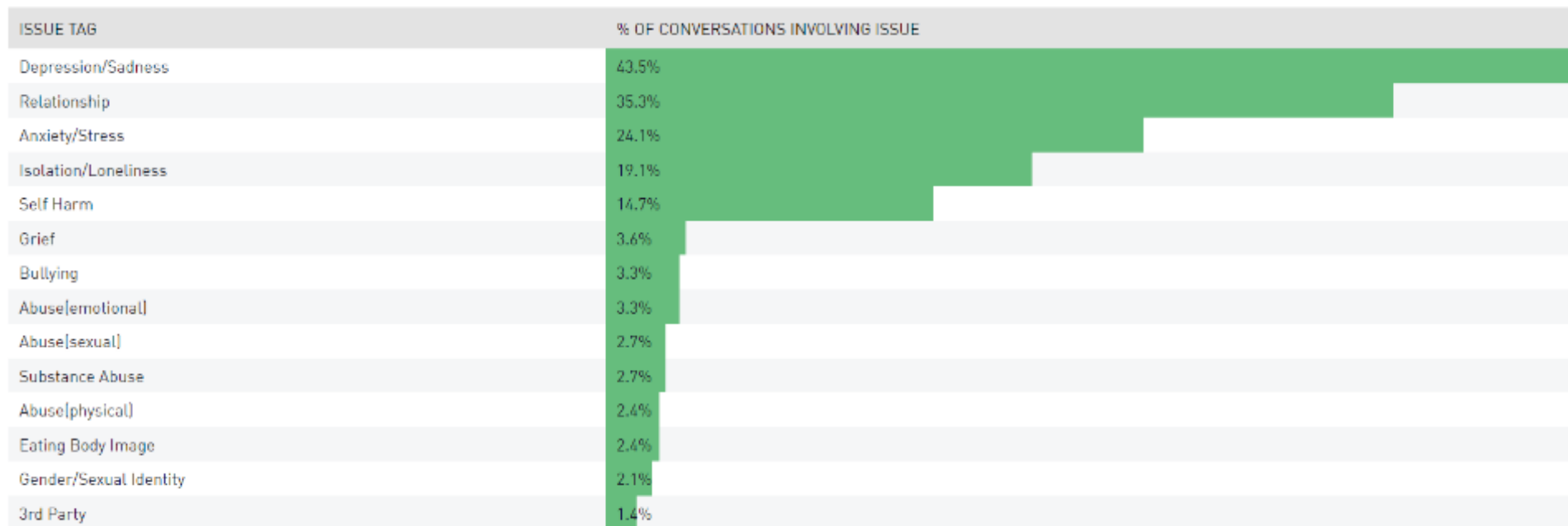
Language is Important

- ❖ Suicide
- ❖ Suicide Ideation
- ❖ Suicide Behaviour

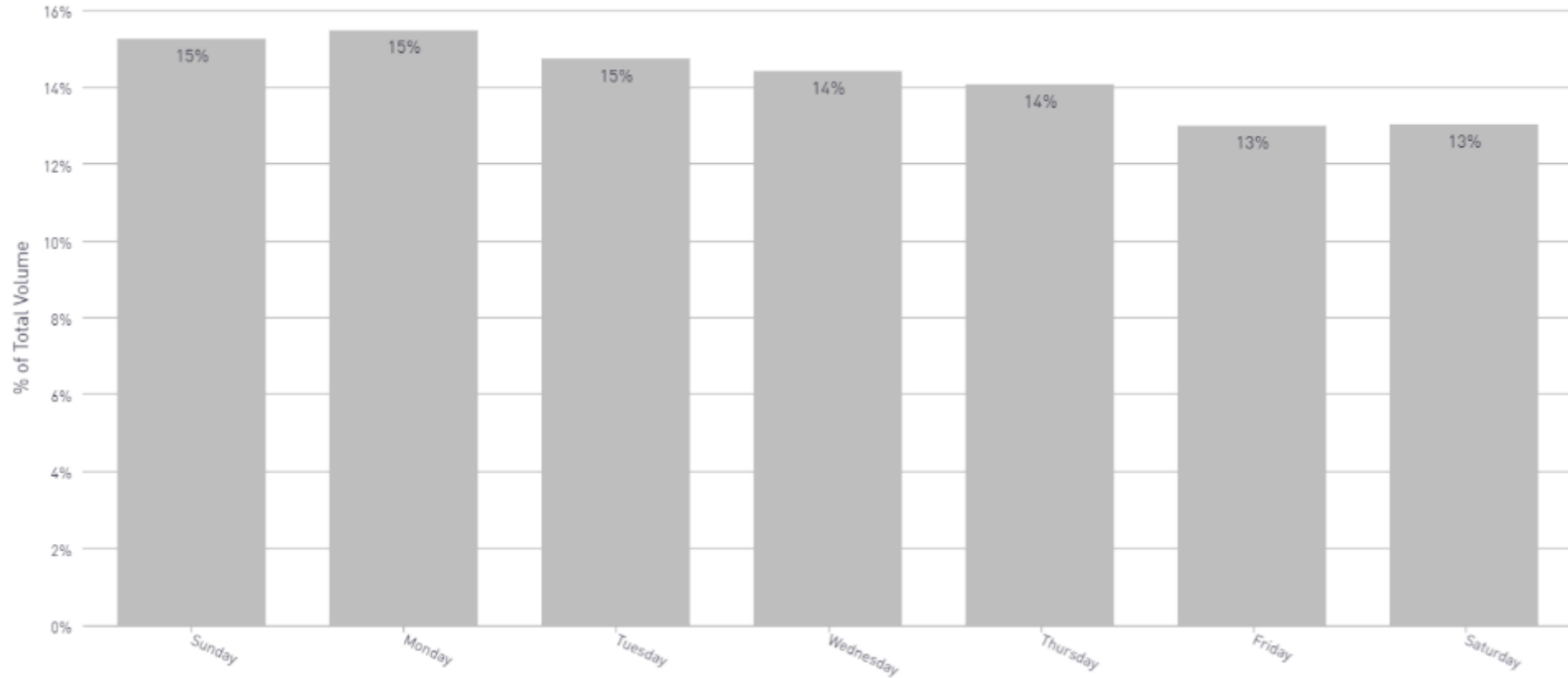


Committed
Completed
Successful

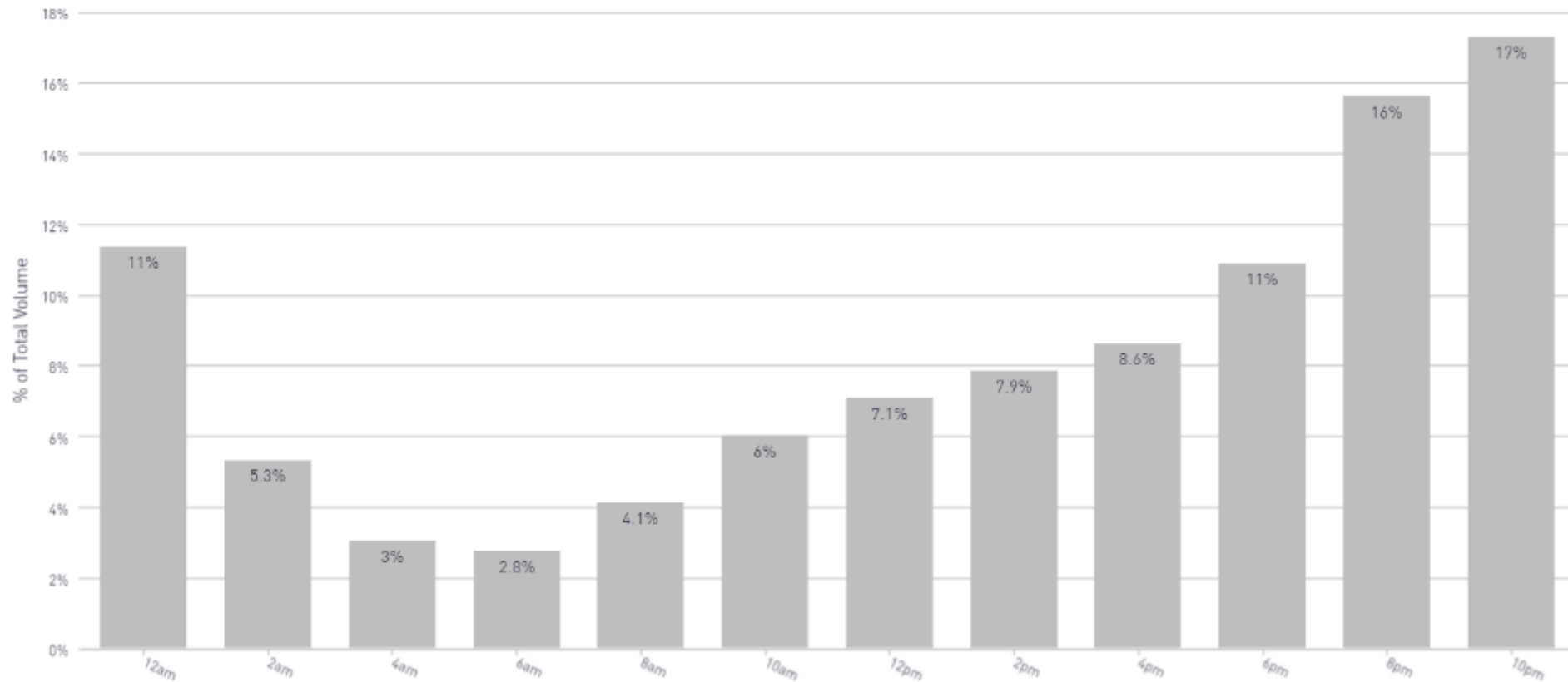
PRIMARY ISSUE IDENTIFIED IN CRISIS



TEXT BY DAY OF WEEK



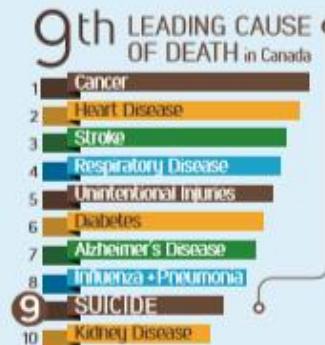
TEXT BY HOUR OF DAY



SUICIDE in Canada

CURRENT CONTEXT

An average of
10
PEOPLE
die by suicide
EACH DAY
in Canada



ACROSS THE LIFE SPAN

CHILDREN AND YOUTH
(10 to 19 years)

- Suicide 2nd leading cause of death
- Males account for 40% of 10-14 year old suicides, increasing to 70% of 15-19 year olds
- Self-harm hospitalizations 72% females

YOUNG ADULTS
(20 to 29 years)

- Suicide 2nd leading cause of death
- Males account for 75% of suicides
- Self-harm hospitalizations 58% females

ADULTS
(30 to 44 years)

- Suicide 3rd leading cause of death
- Males account for 75% of suicides
- Self-harm hospitalizations 56% females

ADULTS
(45 to 64 years)

- Suicide 7th leading cause of death
- Males account for 73% of suicides
- Highest suicide rate across lifespan observed among males 45 to 59 years
- Self-harm hospitalizations 56% females

SENIORS
(65+ years)

- Suicide 12th leading cause of death
- Males account for 80% of suicides
- Males aged 85+ experience the highest rate of suicides among seniors
- Self-harm hospitalizations 52% females

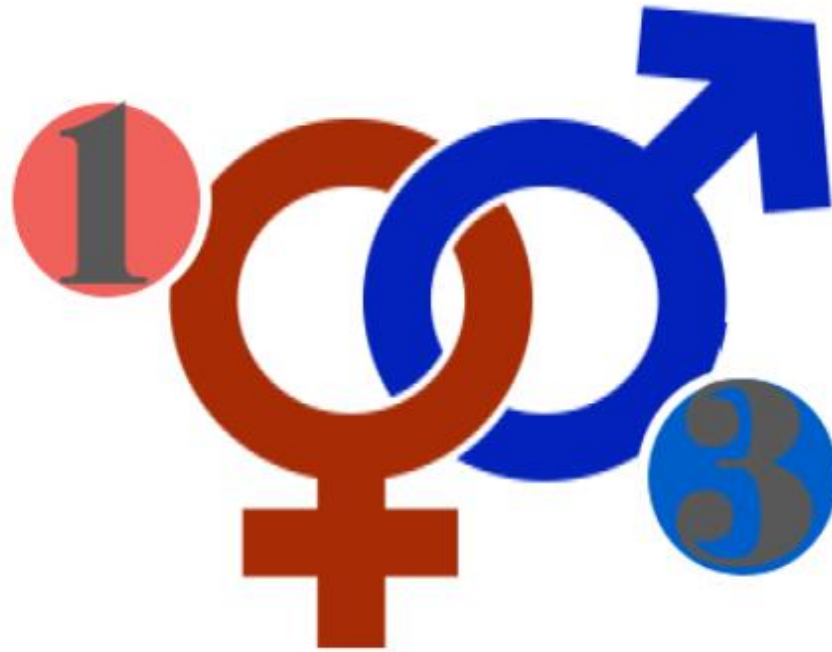
FOR EVERY **1** SUICIDE DEATH

THERE ARE:

5
SELF-INFLICTED
INJURY
HOSPITALIZATIONS

25-30
ATTEMPTS

7-10
PEOPLE PROFOUNDLY
AFFECTED BY
SUICIDE LOSS



Male and Female Trends

Across the Lifespan

Youth aged 10 – 19

Suicide 2nd leading cause of death

Males account for 41% of 10-14-year-old suicides, increasing to 70% of 15-19-year old

Self-harm hospitalizations 72% females

Youth aged 20 - 29

Suicide 2nd leading cause of death

Males account for 75% of suicides

Self-harm hospitalizations 58% females

RISK FACTORS VS. PROTECTIVE FACTORS



RISK FACTORS

- Health
- Intrapersonal
- Social or Situational
- Environmental
- Historical



PROTECTIVE FACTORS

- ❖ Positive skills
- ❖ Restricted access to means
- ❖ Cultural and religious beliefs
- ❖ Access to interventions
- ❖ Effective care
- ❖ Support



WARNING SIGNS

Warning signs that someone might be at risk of suicide include:

- thinking or talking about suicide
- having a plan for suicide



WARNING SIGNS

- Change in personality
- Change in behavior
- Change in sleep patterns
- Change in eating habits



I don't want to live anymore...

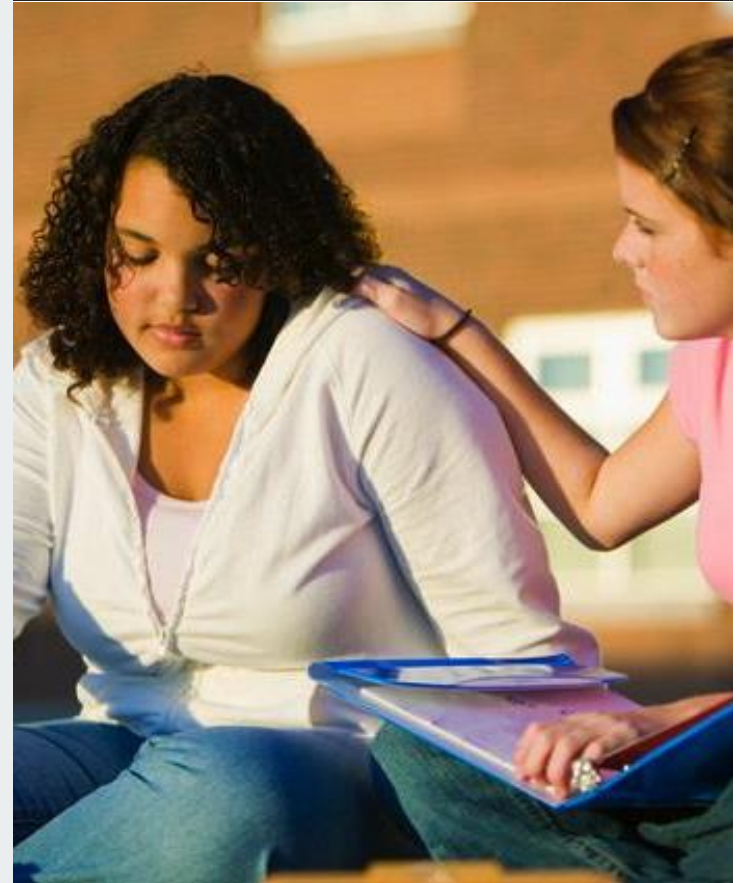




SUPPORT

People who are having thoughts of suicide might:

- Feel like they have no purpose in life or reason for living
- Feel trapped or like there is no way out of a situation
- Feel hopeless about the future or that life will never get better
- Feel that they are a burden to someone



SUPPORT

- ❖ Ask directly
- ❖ Assess for immediate risk
 - ❖ Suicidal?
 - ❖ Method?
 - ❖ Means?
 - ❖ When?



SUPPORT

- ❖ Listen nonjudgmentally
- ❖ Let the person know you are concerned and will to help.
- ❖ If you are concerned for the person's immediate safety, call 911.



TIPS FOR PARENTS – 4 Rs

- Remain calm
- Remind
- Refer
- Reassure



EVIDENCE BASED INTERVENTIONS

- ❖ Cognitive Behaviour Therapy (CBT)
- ❖ Dialectical Behaviour Therapy (DBT)
- ❖ Collaborative Assessment and Management of Suicidality (CAMS)



Kids Help Phone

 [Get Support](#)

 [Get Involved](#)

[Français](#)



[Get help](#) ▾

[Get info](#) ▾

[Who we are](#) ▾

Call a counsellor:
1-800-668-6868

[Donate](#)



We're here for you



Search Examples: [dating](#), [suicide](#), [bullying](#), [LGBTQ2S+](#), [games](#)



Text

Get support right now through our texting service

[LEARN MORE →](#)



Phone

Learn more about our phone service

[LEARN MORE →](#)



Live Chat

Chat with us online or through our app

[LEARN MORE →](#)



Resources Around Me

Find a youth program near you

[GO NOW →](#)

RESOURCES

THERE IS HOPE

Suicide can be prevented. Help is out there. You are not alone.

IF YOU ARE IN CRISIS

- Contact a call centre in Canada near you:

www.suicideprevention.ca/thinking-about-suicide/find-a-crisis-centre/

- Call Kids Help Phone **1-800-668-6868**

- Find someone you trust and let them know



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Canada 

RESOURCES

QUESTIONS



Thank
you



Le SUICIDE au Canada

CONTEXTE ACTUEL

En moyenne,
10
PERSONNES
se suicident
PAR JOUR
au Canada

4000 personnes qui décèdent
À LA SUITE D'UN SUICIDE À CHAQUE ANNÉE

+90% souffraient
d'un problème
de santé mentale



À TOUS LES STADES DE LA VIE

ENFANTS
ET
ADOLESCENTS
(de 10 à 19 ans)

- Le suicide est la 2^e principale cause de décès
- Les garçons représentent 41 % des cas de suicide chez les 10 à 14 ans et 70 % chez les 15 à 19 ans
- 72 % des personnes hospitalisées pour blessures auto-infligées sont des filles

JEUNES
ADULTES
(de 20 à 29 ans)

- Le suicide est la 2^e principale cause de décès
- Les hommes représentent 75 % des cas de suicide
- 58 % des personnes hospitalisées pour blessures auto-infligées sont des femmes

ADULTES
(de 30 à 44 ans)

- Le suicide est la 3^e principale cause de décès
- Les hommes représentent 75 % des cas de suicide
- 56 % des personnes hospitalisées pour blessures auto-infligées sont des femmes

ADULTES
(de 45 à 64 ans)

- Le suicide est la 7^e principale cause de décès
- Les hommes représentent 73 % des cas de suicide
 - Le taux de suicide le plus élevé est observé chez les hommes de 45 à 59 ans
- 56 % des personnes hospitalisées pour blessures auto-infligées sont des femmes

AÎNÉS
(65 ans et plus)

- Le suicide est la 12^e principale cause de décès
- Les hommes représentent 80 % des cas de suicide
 - Le taux de suicide le plus élevé est observé chez les hommes de 85 ans et plus
- 52 % des personnes hospitalisées pour blessures auto-infligées sont des femmes

POUR CHAQUE DÉCÈS PAR SUICIDE } ON COMPTE :

5
HOSPITALISATIONS
POUR
BLESSURES
AUTO-INFLIGÉES

25-30
TENTATIVES

7-10
PERSONNES
PROFONDEMENT
AFFECTÉES PAR LE DÉCÈS
À LA SUITE D'UN SUICIDE

On est là pour t'aider

Qu'est-ce qui me préoccupe ?



Exemples de recherche: [santé émotionnelle](#), [relations amoureuses](#), [LGBTQ2S+](#), [suicide](#), [Intimidation](#)



Appelle-nous

En savoir plus sur
notre service
téléphonique

APPRENDS-EN
PLUS →



Clavardage en direct

En savoir plus

APPRENDS-EN
PLUS →



Ressources autour de moi

Trouve un
programme pour
les jeunes

ALLEZ
MAINTENANT →

Votre soutien
a un impact
durable

S'IMPLIQUER →



IL Y A DE L'ESPOIR

Il est possible de prévenir le suicide. Obtenez de l'aide. Vous n'êtes pas seul.

VOUS VIVEZ UNE SITUATION DE CRISE?

● Communiquez avec un centre d'appels :

www.suicideprevention.ca/thinking-about-suicide-fr/find-a-crisis-centre/

● Appelez Jeunesse, J'écoute au **1-800-668-6868**

● Parlez à quelqu'un en qui vous avez confiance



Agence de la santé
publique du Canada

Public Health
Agency of Canada

Canada