

CRÉATION D'ESPACES  
ET DE PRATIQUES  
INCLUSIVES POUR LES  
PERSONNES TRANS

**NOLAN PIKE**

**[WWW.EQUITYEDUCATE.COM](http://WWW.EQUITYEDUCATE.COM)**

Chaque fois qu'on se heurte à  
**un obstacle**, il existe aussi  
**une possibilité** d'apporter  
un changement décisif.

« Les limites de ma langue sont  
les limites de mon univers. »

— Wittgenstein

**LGBT**

2SLGBTQQIP A+

2SLGBTQQIPAA+

L'orientation sexuelle et  
l'identité de genre sont des  
éléments séparés et distincts  
de notre identité.

# L'IDENTITÉ DE GENRE

est la sensation INTÉRIEURE  
ET PROFONDE d'être homme  
ou femme, d'être les deux ou ni  
l'un ni l'autre, ou encore de se  
situer quelque part entre les  
deux.

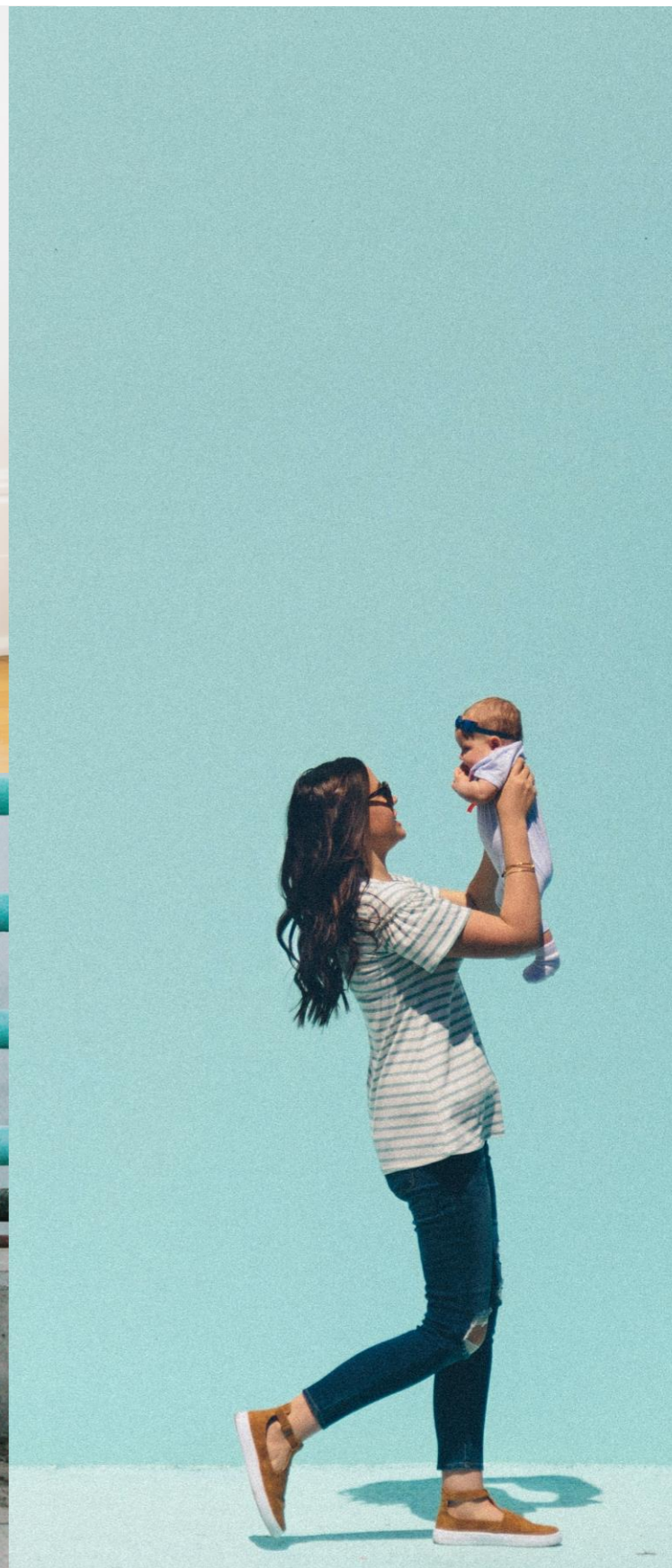


# L'IDENTITÉ DE GENRE

est la sensation INTÉRIEURE  
ET PROFONDE d'être homme  
ou femme, d'être les deux ou ni  
l'un ni l'autre, ou encore de se  
situer quelque part entre les  
deux.

NOUS AVONS TOUS UNE IDENTITÉ DE GENRE

# Identité de genre



Le mot **TRANSGENRE**  
se dit d'une personne dont  
l'**IDENTITÉ DE GENRE** ne  
correspond pas  
au genre qui lui a été assigné à  
la naissance.

# OPTIQUE ÉTROITE



# STIGMATISATION

Trouble de l'identité de genre

# STIGMATISATION

## Trouble de l'identité de genre

24 % des Canadiens et 32 % des Américains croient que les personnes transgenres ont eu une maladie mentale quelconque.

# STIGMATISATION

## Trouble de l'identité de genre

28 % des Canadiens et 41 % des Américains  
craignaient d'exposer des enfants  
à la présence de personnes transgenres

# STIGMATISATION

~~Le trouble de l'identité de genre~~  
a été retiré du manuel  
D.S.M. en 2012



# Dysphorie de genre

Forme aiguë de stress que les personnes transgenres éprouvent souvent en présence de personnes et dans des lieux qui ne reconnaissent et ne respectent pas leur identité de genre.

Les pratiques et les espaces inclusifs  
pour les personnes trans **réduisent** la  
dysphorie

Moins de dysphorie = **Meilleure santé**

La seule mesure de l'identité d'une personne est la façon dont cette personne s'auto-identifie.

Il n'existe pas de critères.

Il n'existe pas de normes.

Toutes les personnes trans vivent leur propre expérience particulière.

Être **TRANSGENRE** n'a rien à voir...

- avec ce qu'on aime ou n'aime pas

Être **TRANSGENRE** n'a rien à voir...

- avec ce qu'on aime ou n'aime pas
- avec les vêtements qu'on porte

Être **TRANSGENRE** n'a rien à voir...

- avec ce qu'on aime ou n'aime pas
- avec les vêtements qu'on porte
- avec l'orientation sexuelle

Être **TRANSGENRE** n'a rien à voir...

- avec ce qu'on aime ou n'aime pas
- avec les vêtements qu'on porte
- avec l'orientation sexuelle
- avec le genre auquel on voudrait appartenir

Le fait d'être **TRANS** peut être  
compris comme une  
**discordance**  
entre ce que la personne ***EST***  
(déjà) et ce que les autres  
peuvent **voir**.



La **TRANSITION** est un processus d'**ALIGNEMENT** entre ce que la personne **est déjà** et ce que les gens (y compris la personne elle-même) peuvent voir.

L'idée selon laquelle le genre est une simple combinaison **binaire** (mâle et femelle) est incroyablement **répandue**. Il est possible d'observer des signes manifestes de cette notion de genre **des centaines** de fois par jour.

Chez une personne non binaire, cela peut créer des sentiments d'effacement et de dysphorie.

Il importe de se rappeler que des notions de genre non binaires ont existé au cours de l'histoire et subsistent encore dans plusieurs cultures.

La conception de nos espaces et de nos pratiques transmet de nombreux messages. Aux yeux des personnes trans et non binaires, une partie de ces messages veut souvent dire **« nous n'avions pas pensé à VOUS »**.

# Reconnaître les obstacles et y faire face

- Accès genré aux toilettes
- Langage genré
- Manque de sensibilisation
- Stéréotypes et suppositions liés au sexe
- Visibilité
- Langage et pratique qui effacent l'expérience non binaire
- Programmes/espaces genrés

Une chose apparemment  
minime peut avoir un énorme  
**impact.**

## IMPACT

« Quand il est permis aux jeunes transgenres d'utiliser le nom de leur choix dans des endroits comme le travail, l'école et la maison, leur risque de dépression et de suicide chute. »



# IMPACT

Par rapport à leurs pairs qui ne pouvaient utiliser le nom de leur choix dans aucun contexte, les jeunes qui pouvaient utiliser leur nom dans les quatre contextes (travail, maison, école et relations avec les pairs) manifestaient **71 % moins de symptômes de dépression grave**, une **baisse de 34 % des pensées suicidaires déclarées** et une **baisse de 65 % des tentatives de suicide**.

# PRONOMS

**Il** vient de sortir, mais je peux  
laisser un message pour **lui**.

**Elle** vient de sortir, mais je peux  
laisser un message pour **elle**.

**Ils** viennent de sortir, mais je peux  
laisser un message pour **eux**.

PRATIQUES

Au lieu de considérer les pronoms neutres comme une difficulté, il peut être utile de les reconnaître comme un **outil précieux** pour pouvoir parler de façon ouverte et inclusive.

Chaque fois qu'on se heurte à  
**un obstacle**, il existe aussi  
**une possibilité** d'apporter  
un changement décisif.

Que pouvons-nous faire  
maintenant afin d'améliorer  
l'accessibilité pour les  
personnes trans?

# MERCI!



## NOLAN PIKE

ÉQUITÉ EN MATIÈRE D'ÉDUCATION

L'ÉDUCATION QUI INCITE À L'ACTION

PERFECTIONNEMENT PROFESSIONNEL, PRÉSENTATIONS AUX ÉTUDIANTS,  
DISCOURS-PROGRAMMES, CONSULTATION

[WWW.EQUITYEDUCATE.COM](http://WWW.EQUITYEDUCATE.COM)

NOLAN.WORKSHOPS@GMAIL.COM