Radius Child & Youth Services
PREVENTION • INTERVENTION • RESEARCH

Apprendre avec la pornographie : ils en consomment; en parlez-vous?

26 octobre 2020

Bente Skau, Ph.D., MSW, RSW
et
Melissa Maltar, MSW, RSW

Avertissement au public

Ordre du jour :

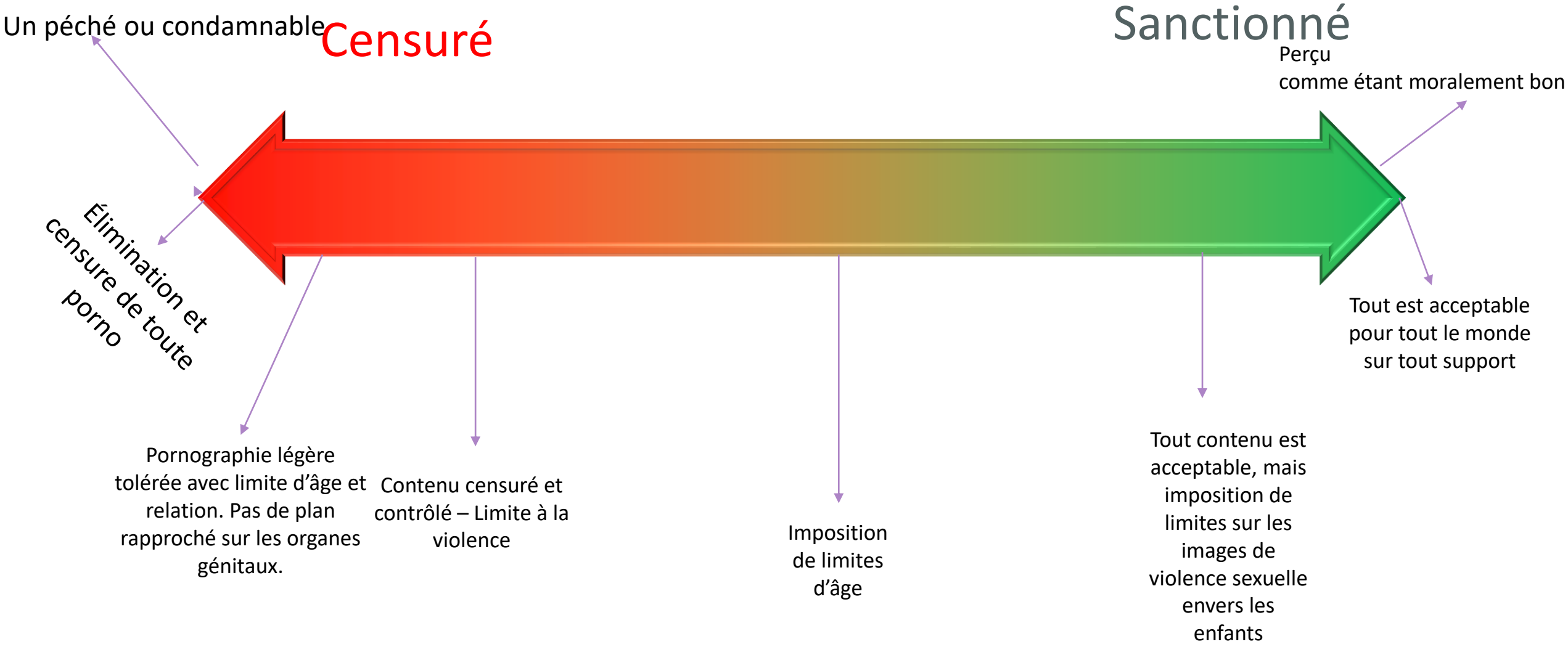
- Se situer par rapport à la pornographie
- Qu’ont révélé les dernières recherches sur la pornographie?
- Qu’est-ce qui est en demande dans le monde de la cyberpornographie?
- Dangers potentiels de la pornographie
  - Points de discussion avec les enfants et les jeunes
- Les dissidents
- Pornographie et théorie des scénarios sexuels
- Outils cliniques et questions
- Questions de discussion pour les jeunes

LE « PERSONNEL » EST POLITIQUE

Ma relation avec la pornographie

- Au niveau personnel
- Au niveau politique
- Au niveau scolaire

Attitudes envers la pornographie
Danger aux deux extrémités!



Attitudes envers la pornographie
Danger aux deux extrémités dans les travaux cliniques!

Censuré

Sanctionné

Élimination et censure de toute porno

Tout est acceptable

Notre vision d'un enfant

Positivisme

Postmodernisme

Enfant vulnérable

Keen, C., France, A. et Kramer, R.,2019

Enfant averti ou « âgénique »

Dernières recherches et méta-analyses

- Consommation de pornographie à l'adolescence :
  - La cyberpornographie grand public gratuite est une forme abominable d'éducation sexuelle vers laquelle les adolescents se tournent pour s'instruire.
  - À 18 ans, 93 % des jeunes hommes et 62 % des jeunes femmes ont visionné au moins une fois de la pornographie (CDC).
  - Les taux de prévalence varient grandement.
  - « Une minorité appréciable de tous les adolescents consomme de la pornographie. »
  - Les expositions accidentelles sont courantes.

- Adolescent type qui consomme de la pornographie :
  - Sexe masculin, niveau de puberté plus avancé, en quête de sensations, a des relations familiales fragiles ou problématiques.
  - La pornographie n'empoissonne pas les cerveaux et ne les transforme pas en consommateurs compulsifs – RARE.
- Pornographie et attitudes/comportements sexuels :
  - Un certain lien, mais des études sont arrivées à des conclusions inverses et le lien de causalité n'est pas clair.
  - En ne mettant l'accent que sur la pornographie, nous passons à côté des causes fondamentales de la violence dans les fréquentations et de la violence sexuelle.

Peter et Valkenburg, 2016; Rothman, 2018

La vérité concernant la pornographie

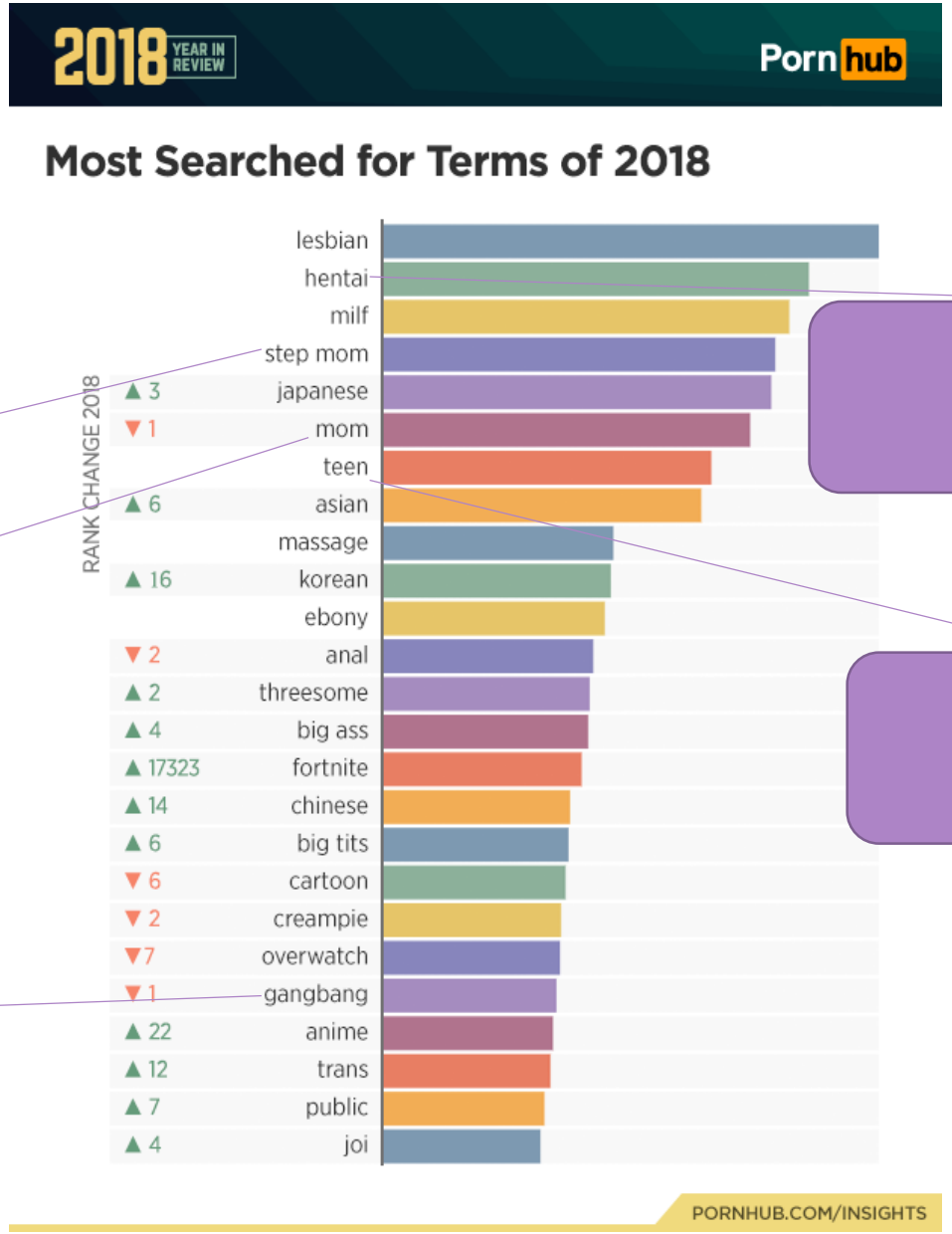
« Dans certaines circonstances, la pornographie peut avoir un impact sur certaines personnes à certains égards une partie du temps. »

Joseph Slade (2001)

Qu’est-ce qui est en demande dans le monde de la pornographie?

- La hausse des acteurs jouant dans les films pornographiques amateurs
- « Hentai »
- Jeunes filles
  - elles ont peut-être 18 ans, mais elles essaient de paraître à peine pubères
- Porno gonzo
- Dégradation
- Porno inceste
- Porno ATM

Liste sur Pornhub



Belle-mère

Mère

Gangbang ou relations sexuelles en groupe

« Hentai »

Adolescente

ThisVId– Vidéos les plus visionnées de tous les temps…

- Compilation de scènes de baise orale jusqu’au vomissement
- Caméra cachée qui filme une femme en train d’uriner et de déféquer
- Fille perverse remplissant son vagin de sable
- Femme blonde perverse buvant son urine du matin

Risques potentiels de la consommation de pornographie

- Racisme
- Sexisme
- Désensibilisation
- Mauvais sexe
- Mauvaise éducation sexuelle
- Dysfonction sexuelle
- Dépendance
- Encourage les attitudes qui favorisent la violence envers les femmes
- Approuve les mythes entourant le viol, et en fait la promotion
- Insatisfaction avec son partenaire

Encourage et/ou enseigne des attitudes qui favorisent la violence envers les femmes

- Les consommateurs réguliers de pornographie sont plus susceptibles de croire aux mythes entourant le viol. Hald,G., Malamuth, N., Yuen, C., 2010
- La violence physique, verbale et sexuelle envers les femmes est approuvée et encouragée par des gémissements de « Encore! « Encore! » qui s’accompagnent d’un semblant d’excitation sexuelle accrue. Ahlin, M., 2019
- D’abord et avant tout, la pornographie grand public consiste en des actes socialement sanctionnés de violence directe envers les femmes. Ce qui serait perçu comme de la violence sexuelle et de la brutalité dans d’autres contextes fait partie de la pornographie. Jensen, 2020

L’histoire qu’elle raconte sur des gens…

- Femmes
- Personnes âgées
- Personnes de couleur
- Personnes handicapées
- Enfants
- Hommes

Désensibilisation

S’aventurer dans une voie inconnue

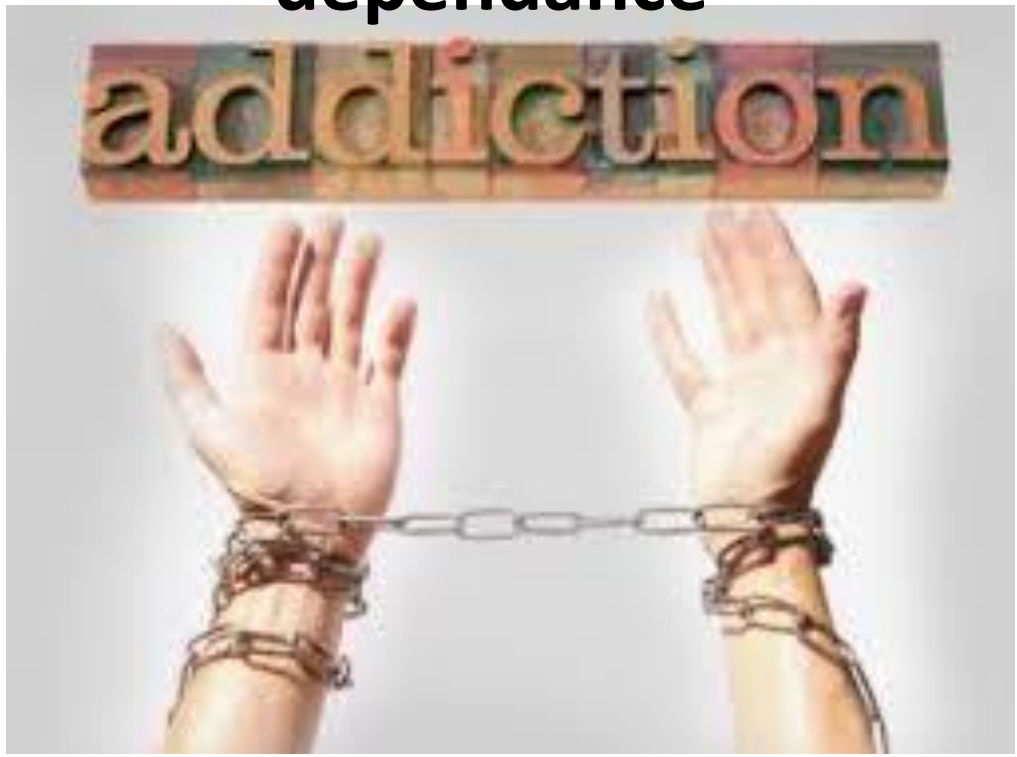
Mauvais sexe!!!

Dysfonction sexuelle

Sa nature menant potentiellement à une dépendance

- L’hypothèse de la dopamine
- Oxytocine

dépendance



Dépendance à la pornographie

- Pas de valeur scientifique :
  - Ni le DSM-5 ni la CIM-11 de l'OMS ne classent la pornographie comme étant un trouble mental ou une dépendance.
  - La plupart des scientifiques ont rejeté ouvertement le modèle de dépendance.
- Pas de données probantes appuyant un traitement
  - Vaste industrie d'entraide entourant le concept
  - Un jugement affaibli à l'égard de comportements sexuels qui semblent compulsifs pourrait être attribuable à d'autres causes comme un jugement moral.
- Reproduit l'histoire des efforts de lutte contre la masturbation
  - Cornflakes (croisade antisexe de Kellogs)
  - Mouvement NoFap prônant l'abstinence en matière de masturbation
- Trouve écho auprès de certains groupes
  - Incongruité morale

Prause Ley, Grubbs, Kraus

Dépendance à la pornographie

Ce que nous savons à propos des gens qui consomment de la pornographie de façon plus compulsive :

- Ils sont plus agressifs.
- Ils sont plus impulsifs.
- Ils ont une plus grande libido.
- Ils sont en quête de sensations.
- Ils ont une propension à réagir aux signaux sexuels.
- Ils ont des traits narcissiques.
- Les gens qui s'intéressent à la pornographie violente et malsaine ont déjà une propension à la violence.

Impact de regarder des adultes :

- Incongruité par rapport aux comportements et aux valeurs/croyances qui cause de la détresse.
- Les sociétés dans le monde ont augmenté l'accès à la pornographie, les taux de crimes sexuels, y compris l'exhibitionnisme, le viol et la violence envers les enfants, ont diminué (il s'agit de données corrélationnelles, mais solides).
- La consommation de pornographie sur Internet est associée à des attitudes plus permissives en ce qui a trait aux relations sexuelles occasionnelles et à une hausse de ce genre de relations. Ces constatations sont particulièrement solides.
- Les consommateurs de pornographie sur Internet sont plus susceptibles d'avoir des partenaires sexuels qu'ils objectifient sexuellement, les percevant comme des instruments de leur plaisir personnel.

Grubbs, Perry, Wilt

Qu’on le veuille ou non, les adolescents consomment de la pornographie.

- Pourquoi devrions-nous garder un esprit ouvert à propos de la pornographie?
  - Les adolescents s’intéressent au sexe; la pornographie n’y a rien changé.
  - Notre travail consiste à être objectifs.
  - Envisager la sexualité sous un angle positif : les gens devraient être capables d’exprimer leur sexualité à condition de ne pas nuire ni exploiter d’autres personnes.
  - Les modèles d’abstinence ne fonctionneront pas avec les adolescents.
  - Il existe tout un débat pour dénoncer la consommation de pornographie ou la défendre.

Rothman, 2018

Pouvons-nous laisser les jeunes consommer de la pornographie de façon responsable?

- Le fait de remettre certaines choses en question et de penser par eux-mêmes est une partie normale du développement d'un adolescent.
  - Consommateurs de science et de recherche : échangeons ce que nous savons et ce que nous ignorons au sujet de la pornographie.
  - Personnes à l'esprit critique : s'ils le voient et lorsqu'ils le voient.
  - Étude des médias
    - Les laisser composer avec ce qui suit :
      - Ce qu'ils voulaient et ne voulaient pas voir dans la porno
      - Ce qu'ils voulaient et ne voulaient pas faire lors de rapports sexuels
      - Ce qui est dégradant pour les femmes, injuste pour les femmes, raciste, etc.
      - Aptitudes à des fréquentations saines
      - Consentement sexuel, négociation, sécurité, respect, plaisir

Pornographie et scénarios sexuels :
Réflexions issues d'analyses des médias, de documents de sexologie et de psychologie

- Heuristique de disponibilité
- Attensité et répétition
- Théorie de la culture
- Violence culturelle

Scénarios sexuels et pornographie

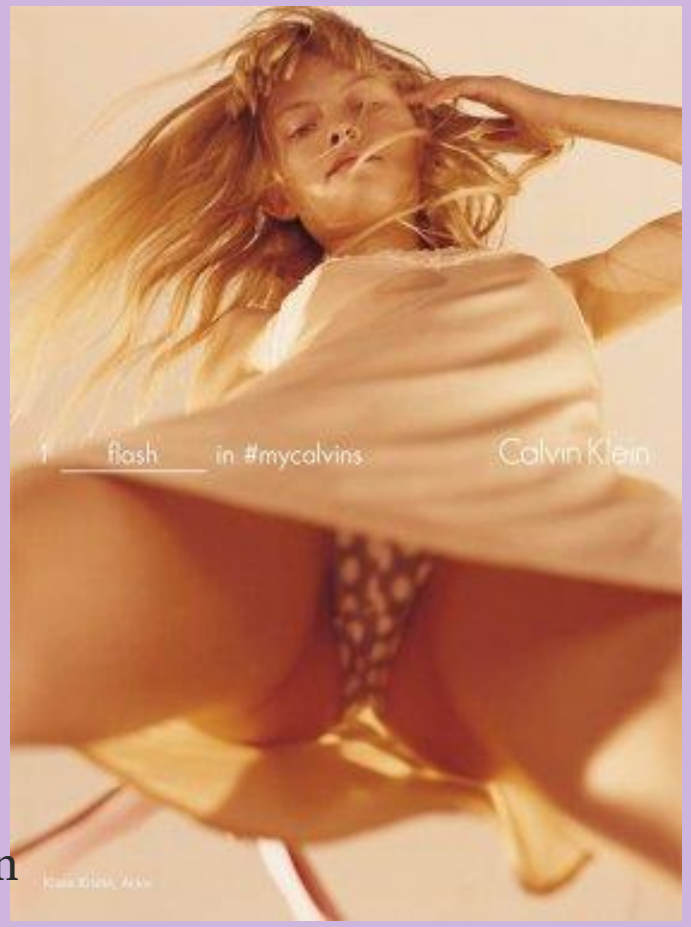
Plutôt que de discuter de la causalité, nous devrions penser à la façon dont différents facteurs, comme l'évoque la philosophe féministe Marilyn Frye, « rendent quelque chose attrayant ». Exprimée ainsi, la pornographie n'est pas une cause de viol, mais contribue à rendre le viol attrayant. (Jensen, 2020)

Violence culturelle – Johan Galtung

La pornographie en tant que miroir nous montre comment les hommes voient les femmes. Jensen, 2020.

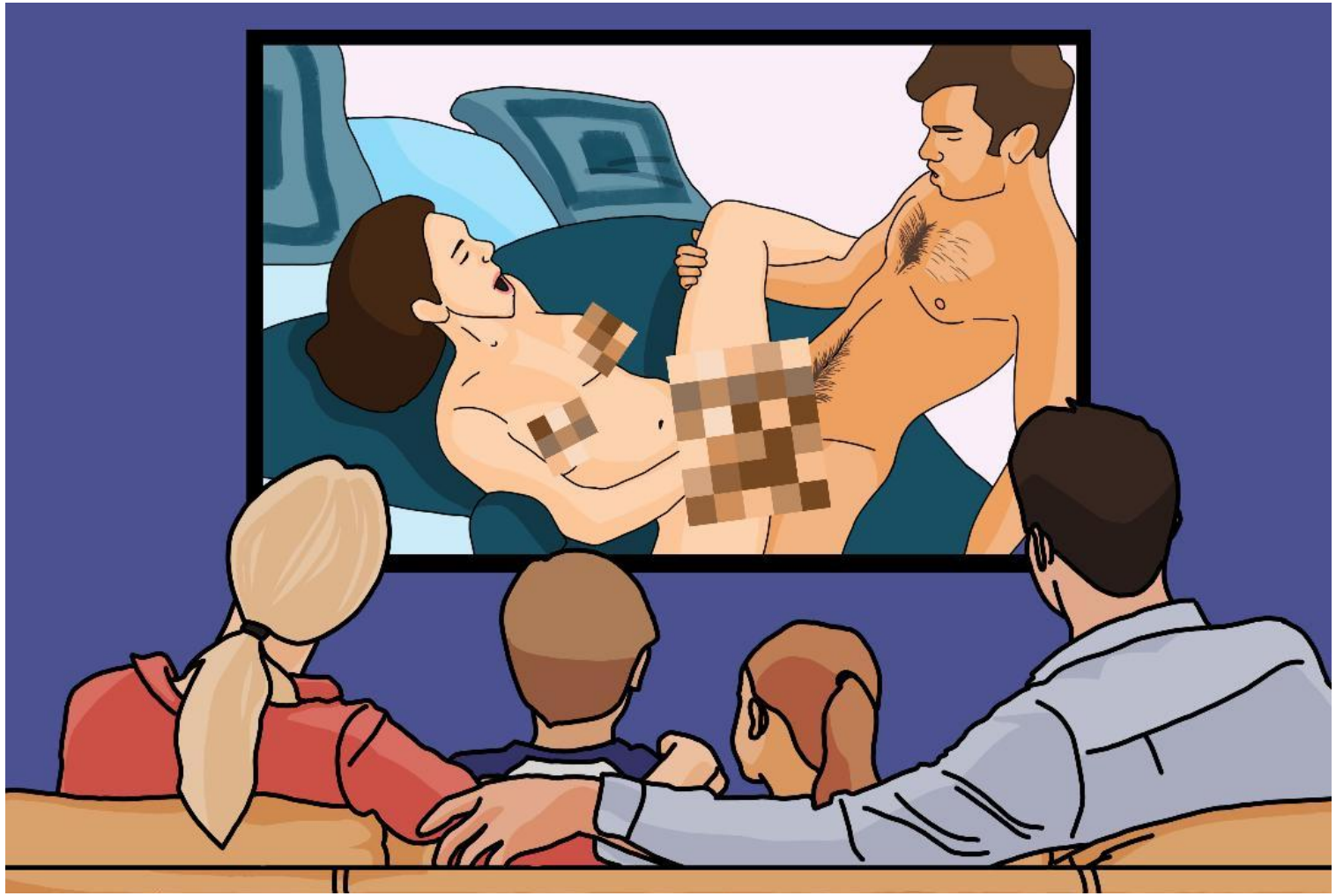
D’abord et avant tout, la pornographie grand public consiste en des actes de violence directe contre les femmes qui sont sanctionnés socialement. Ce qui serait perçu comme de la violence sexuelle et de la brutalité dans d’autres contextes fait partie de la pornographie.

Voici un exemple de publicité grand public reproduisant la photo-intrusion sous la jupe, un genre de porno.



Une des choses que la pornographie accomplit de façon extrêmement efficace est d’assurer un flux sans fin de récits de femmes traitées comme des objets, violées ou « qui subissent ».

Étude des médias



Absence dans la pornographie

Les connaissances médiatiques ne sont pas exercées et transmises de façon habituelle.

Dans ses propres termes

https://itstimewetalked.com/resources/

Peu importe votre position par rapport à la pornographie
Peu importe ce que la recherche dit

Qu’est-ce que cela signifie pour les jeunes avec qui vous travaillez?

Questions à étudier

- Que pensez-vous de la pornographie et de sa facilité d’accès?
- Quel est son rôle dans votre vie?
- Que pensez-vous du contenu violent qu’elle contient?
- Voudriez-vous que d’autres personnes sachent que vous consommez de la porno?
- Comment vous sentiriez-vous de savoir qu’un partenaire/petit ami/petite amie regarde de la porno sans vous?

Suis-je un pervers?

- Incongruité morale

Joshua B. Grubbs, J., Perry, S., Wilt, J., & C. Reid, C.,

Questions que pourraient se poser un jeune homme :

Est-ce possible que la consommation de pornographie par un « bon gars » soit un facteur pour façonner son imagination d'une façon qui sexualise la domination masculine?

Un « bon gars » essaie-t-il d'avoir une partenaire avec laquelle visionner de la pornographie pour venir à bout de sa résistance aux actes sexuels auxquels il veut se livrer, mais qu'elle rejette?

La consommation régulière de pornographie par un « bon gars » ne rend-elle pas plus difficile la distinction entre un fantasme et la réalité?

La consommation régulière de pornographie, notamment les vidéos contenant des actes sexuels extrêmes, peut-elle donner des idées à un « bon gars » de se livrer à des actes qui dénigrent une femme et qu'il n'aurait jamais envisagé avant, ou le désir de s'y adonner?

Robert Jensen, 2020

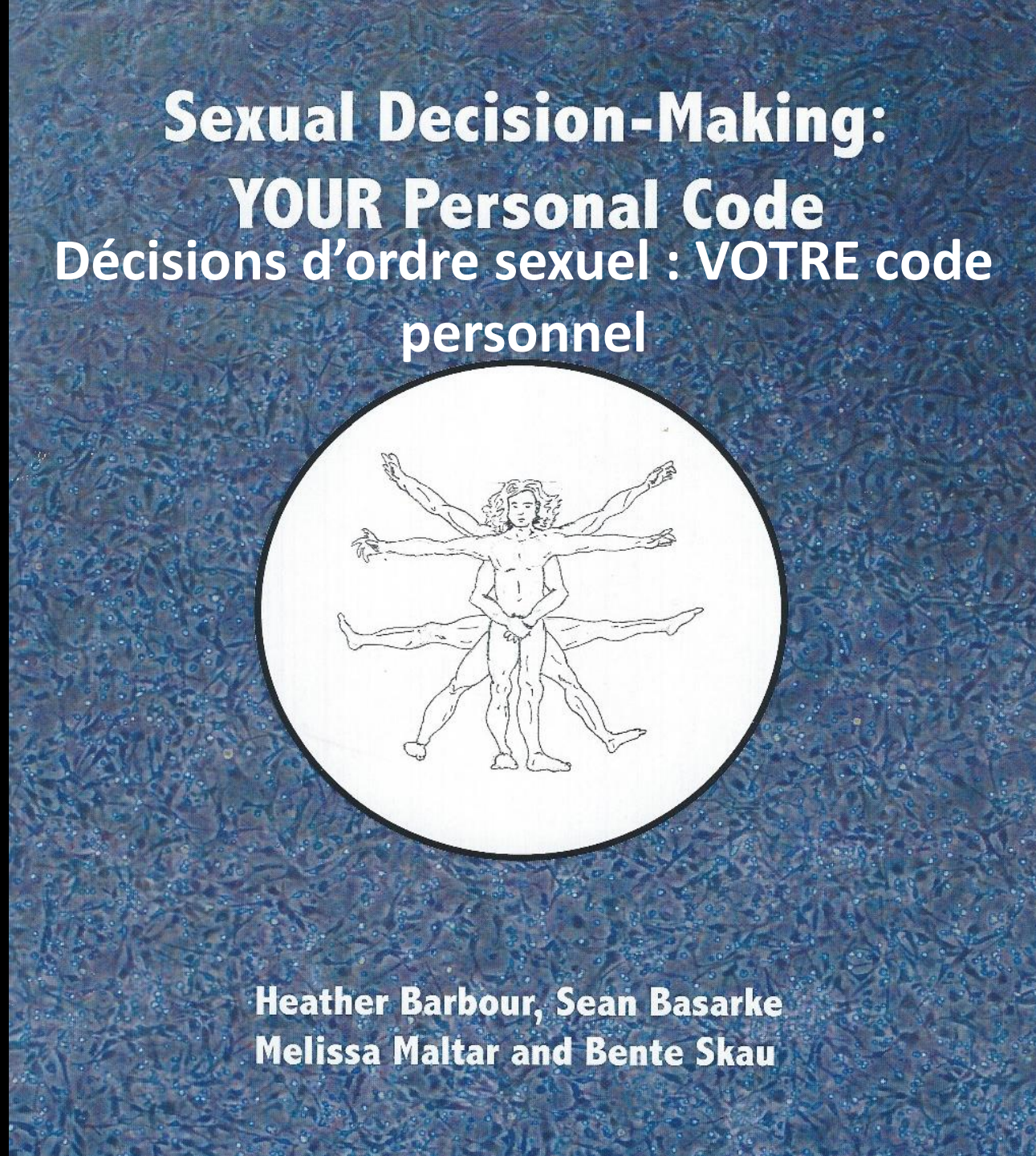
Les filles et la pornographie

- Identité
  - Que se passe-t-il si je suis excitée par des choses que je juge répugnantes sur le plan moral?
- Scénarios sexuels pour les femmes
  - Devrais-je imiter ce que je vois des filles faire dans la porno? Est-ce c'est ce que mon partenaire veut que je fasse?
- Insatiable
  - Suis-je normale de ne pas être excitée par la porno et de ne pas toujours avoir envie d'avoir des relations sexuelles?
- Masochiste
  - Suis-je censée vouloir que ce soit brutal?
- La pornographie enseigne-t-elle aux filles à aimer la misogynie?
  - Est-ce que ça devrait être acceptable que mon partenaire me traite de noms que je n'accepterais généralement pas dans ma vie simplement parce que nous avons une relation sexuelle?

Consommation de pornographie et violence sexuelle

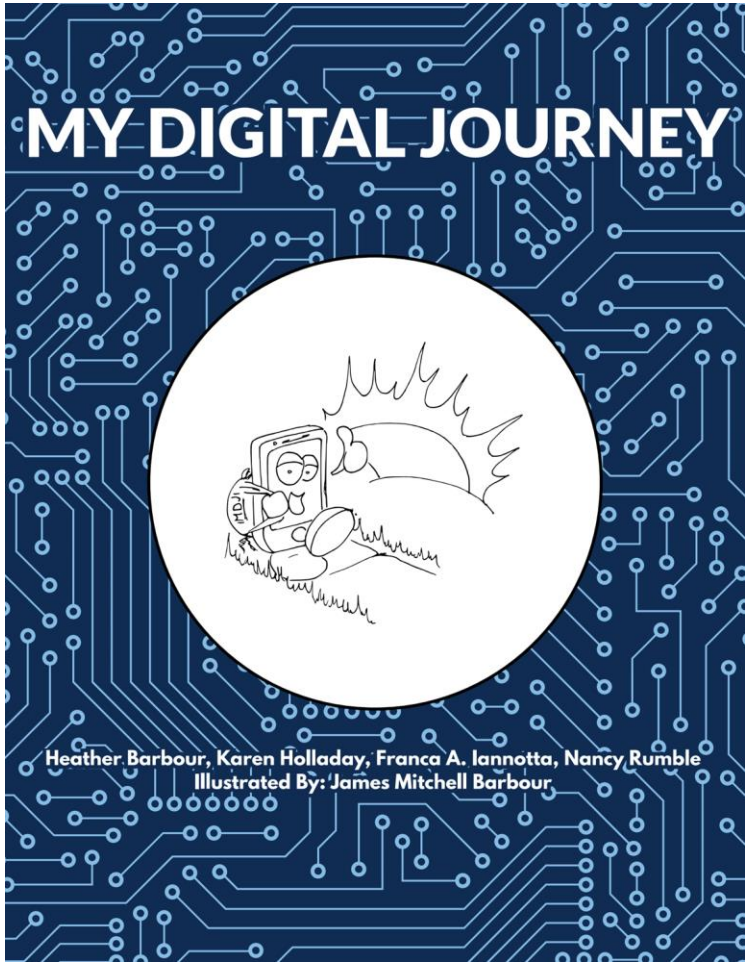
- Déclencheurs
- Reconstitution
- Un instrument de violence sexuelle
- Images de violence sexuelle en ligne
  - Besoins de traitement spécial

Outils cliniques



Melisa Maltar, Sean Basarke, Bente Skau, Heather Barbour, Continuum 2015

Mon parcours numérique
(My Digital Journey ou MDJ)

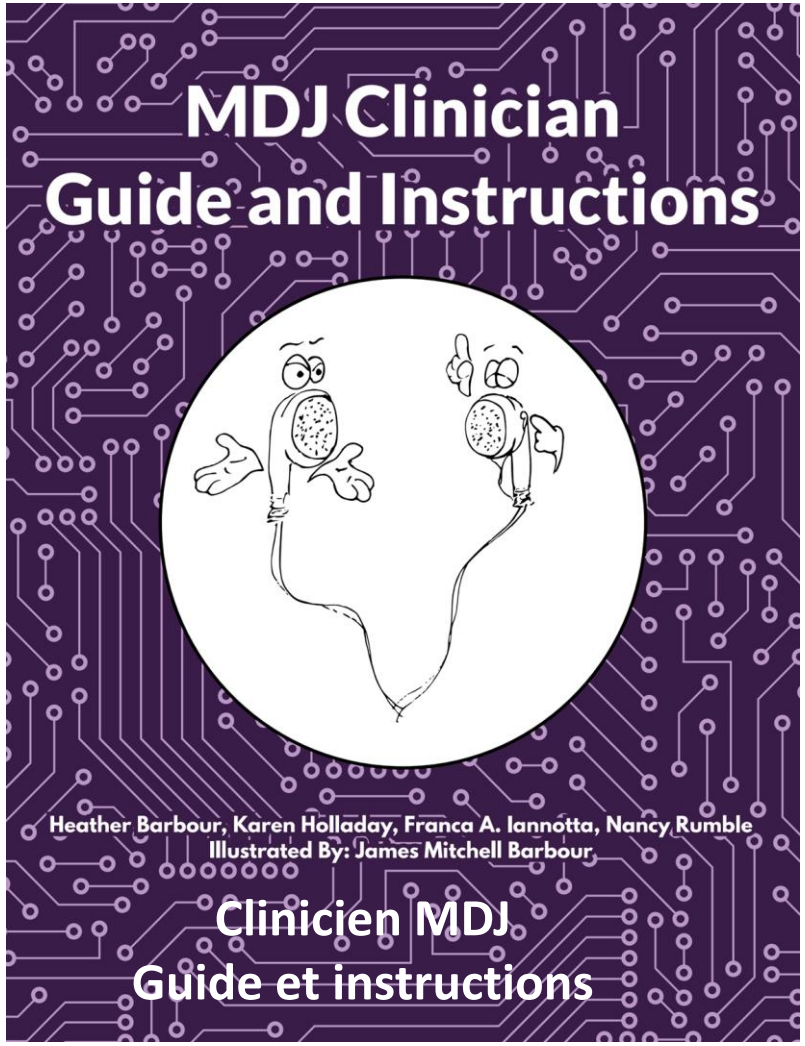


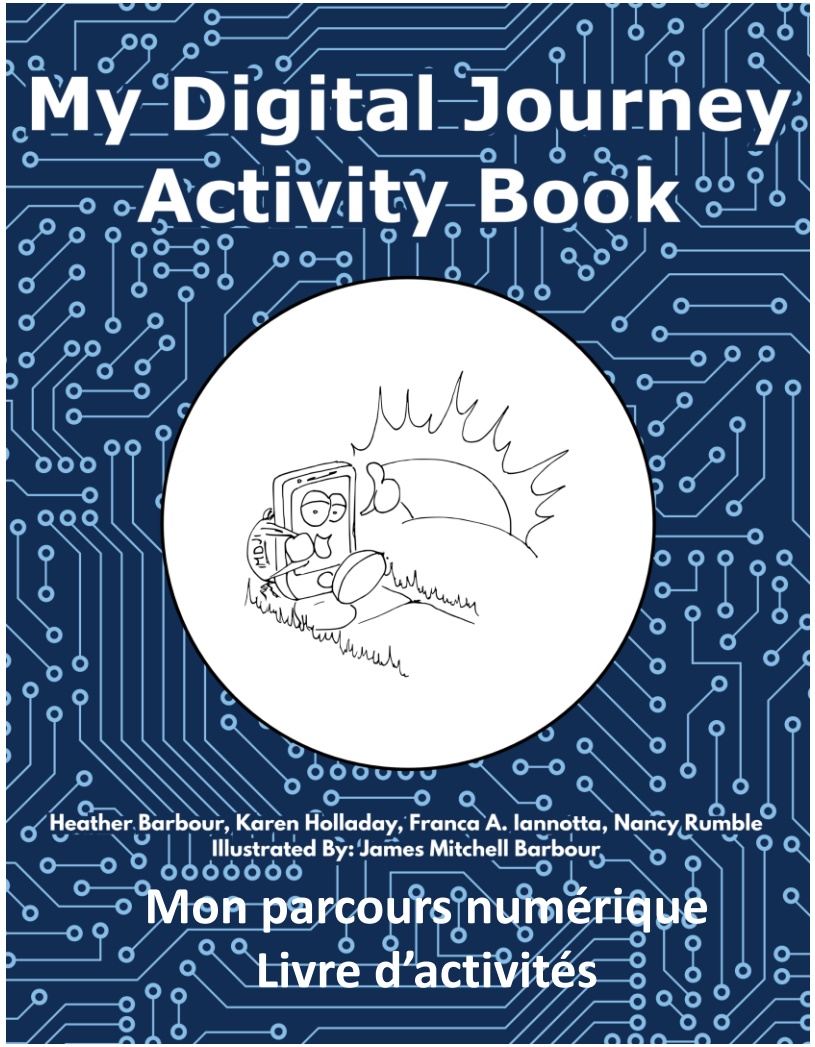
MY DIGITAL JOURNEY (MON PARCOURS NUMÉRIQUE)

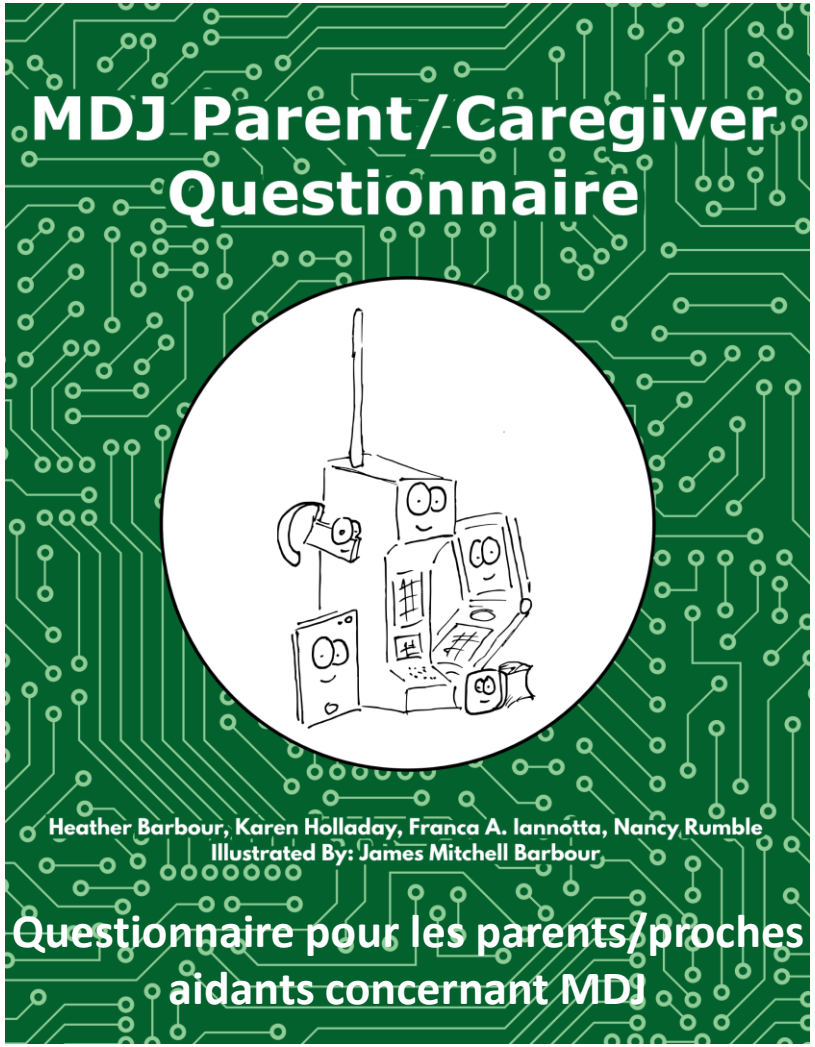
Heather Barbour, B.Sc., R.S.W.
Karen Holladay, B.Sc., Dip.C.S., RP
Franca A. Iannotta, C. Psych.
Nancy Rumble, M.Sc, M.S.W., R.S.W.

QU’EST-CE QUE MON PARCOURS NUMÉRIQUE (My Digital Journey ou MDJ)?

https://www.dropbox.com/sh/9lvpfdsciv0lz8r/AACjBSwpfVr3IvBANOzdynLua







MON PARCOURS NUMÉRIQUE

- Comprend des annexes avec des outils qui peuvent servir à tenir compte des différences en matière d’apprentissage.
- Comprend des modifications axées sur le jeu.
- Comprend une application de jeu de société avec des cartes de questions fournies.
- Comprend un exemple de paragraphe sommaire pour les cliniciens à utiliser lorsqu’ils résument les constatations du guide MDJ afin de les intégrer dans un rapport d’évaluation global.

Autres points de discussion
Pornographie – La *vraie* vie?

Vrai

- Gens
- Certaines parties du corps

Faux

- Seins
- Orgasmes (parfois)
  - Comment ils se sont rencontrés
- Sentiments
- Désir

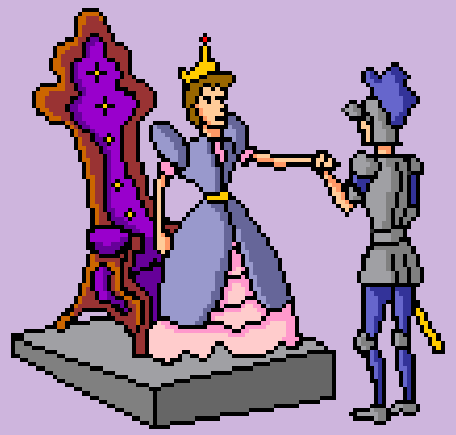
Pornographie et empathie

- Quelle pourrait être, ou quelle est, l’incidence de votre consommation de pornographie sur d’autres personnes?
  - Parents/proches aidants
  - Petit ami/petite amie
  - Comment pensez-vous que les acteurs pornos se sentent pendant qu’ils se font frapper, cracher dessus, traiter de noms, etc.?
  - Pour quelles raisons une personne choisirait-elle de jouer sur un site porno?

Qu’est-ce qui manque dans la pornographie? Étude des médias

Relations
Préliminaires
Négociation
Consentement
Sécurité – ITS/contraception

Attentes sexospécifiques



- Apparence
- Performance
- Affect
  - Quelle est l’étendue des sentiments que les femmes et les hommes peuvent exprimer dans l’arène sexuelle?

Le sexe pornographique est-il du bon sexe?

Les acteurs pornos ont-ils vraiment des rapports sexuels satisfaisants?

Si ce n’est pas avec la pornographie, où puis-je en savoir plus sur les relations sexuelles?

Tools:

My Digital Journey https://www.dropbox.com/sh/9lvpfdsciv0lz8r/AACjBSwpfVr3IvBANOzdynLuaecision

Sexual Decision Making: My Moral Code https://radiuscys.ca/links-and-resources/

Love and Sex in the age of Pornography – Film https://itstimewetalked.com/resources/

References:

Borg C, de Jong PJ. Feelings of disgust and disgust-induced avoidance weaken following induced sexual arousal in women. *PLoS One*. 2012;7(9):e44111. doi:10.1371/journal.pone.0044111

Galtung, J., (Aug., 1990). Cultural Violence, Journal of Peace Research, Vol. 27, No. 3. pp. 291-305.

Grubbs,. J. Perry,.S · Wilt, J. Reid, R., (May, 2018). Pornography Problems Due to Moral Incongruence: An Integrative Model with a Systematic Review. © Springer Science+Business Media, LLC,

Jensen, R. Getting off [pornography and the end of masculinity] South end Press Cambridge, Ma http://robertwjensen.org/wp-content/uploads/2015/02/Getting-Off-by-Robert-Jensen.pdf

Hald, G., & Malamuth, N., & Yuen, C. (2010). Pornography and Attitudes Supporting Violence Against Women: Revisiting the Relationship in Nonexperimental Studies. Aggressive behavior. 36. 14-20. 10.1002/ab.20328.

Ahlin, M. Let's Talk Porn TEDxGöteborg. https://www.youtube.com/watch?v=DBTb71UzPmY&list=PLUlhVTQN4qjA2QlCd_sakJ9gVxy-tMUPc

Peter, J., & Valkenburg, P. M. (*2016*). Adolescents and pornography: A review of 20 years of research. The. Journal of Sex Research, 53(4-5), 509-531

Long, J. (2016, May 27). Opinion, Washington Post.