

Parler pour changer : Prévention de la perpétration d'abus sexuels sur les enfants

Ainslie Heasman, Ph.D., C.Psych

CAEJ/CAE

29 mai 2024

camh

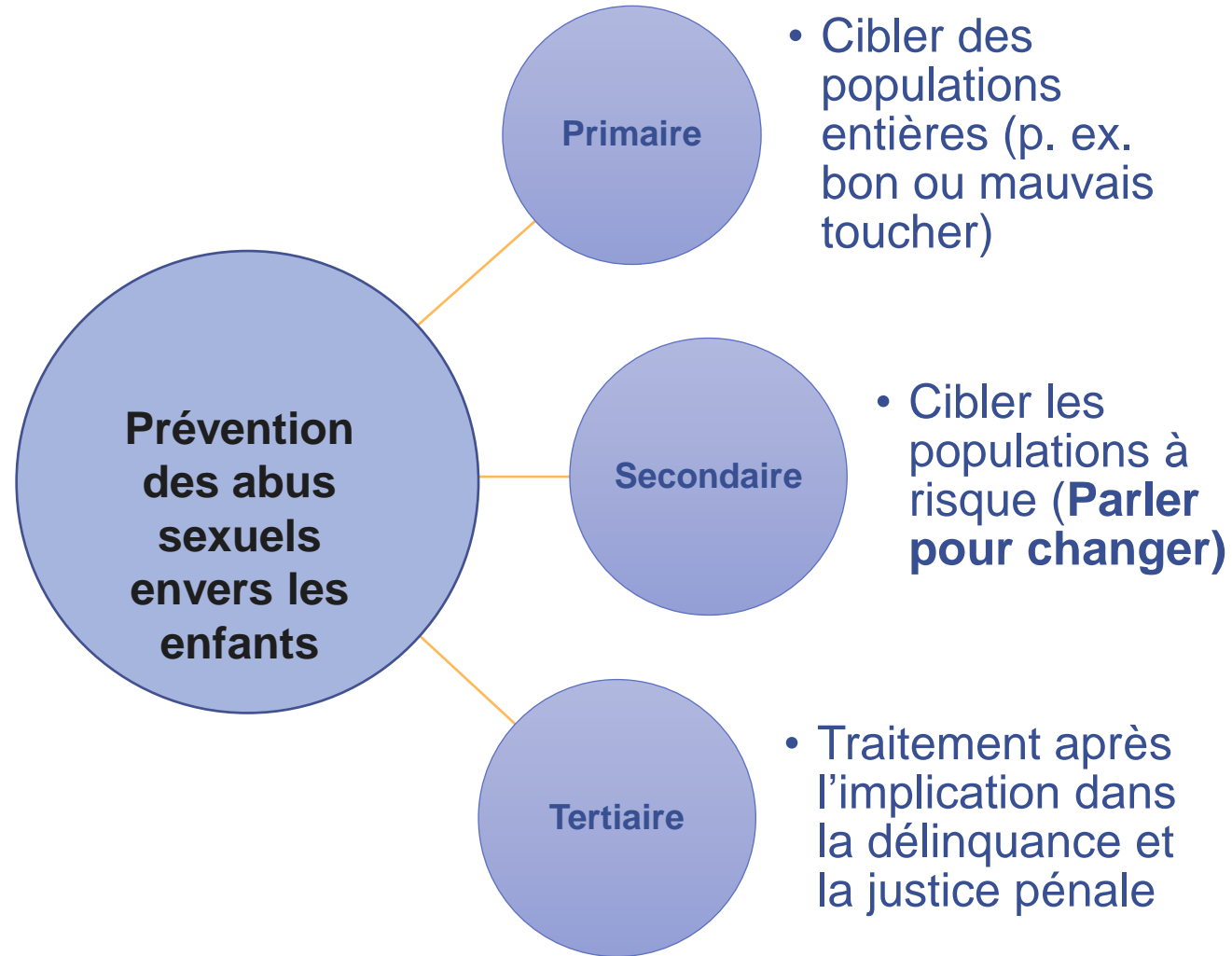




TALKING FOR Change

Nous aidons les personnes troublées par leur intérêt ou leur comportement sexuel à l'égard des enfants à mener une vie sûre, saine et non délinquante.

Modèle de santé publique



NOTRE PROGRAMME

Financement du projet

- Phase 1 – Sécurité publique Canada (contribution de 2 ans prenant fin en mars 2022)
 - 1 million de dollars
- Phase 2 – Sécurité publique Canada (contribution de 4,5 ans prenant fin en mars 2027)
 - 2,25 millions de dollars
- Google.org (décembre 2021)
 - 100 000 dollars américains

Lancement du site Web/programme – 19 août 2021

La pédophilie en tant qu'orientation sexuelle selon l'âge

Âge d'apparition

Attirance sexuelle

Stable au fil du temps

Attirance romantique

Corrélations avec le
comportement sexuel/romantique

Modèle de motivation et de facilitation de Seto (2019)

Motivation

- Paraphilies
- Pulsion sexuelle élevée
- Effort d'accouplement intense (temps, énergie, ressources)

Facilitation

- Facteurs de trait (p. ex. déficits d'autorégulation, masculinité hostile)
- Facteurs liés à l'état (p. ex. affect négatif, consommation d'alcool)

Facteurs conjoncturels

- Victimes vulnérables
- Présence (ou absence) de la personne responsable
- Moment et lieu



Qui nous aidons

Nous proposons une **thérapie gratuite** et un **soutien anonyme** :

- 1 Aux personnes angoissées par leur attirance pour les enfants.
Aux personnes préoccupées par l'utilisation de matériel pédopornographique (souvent appelé pornographie juvénile).
- 2 Aux personnes qui craignent de commettre des délits en ligne ou hors ligne impliquant un enfant.
- 3 Nous offrons également un soutien anonyme et des outils aux personnes qui pensent qu'une de leurs connaissances pourrait avoir un intérêt sexuel pour les enfants.
- 4

Parler pour changer – Composante anonyme (nationale/tous âges)

Site Web (<https://parlerpourchanger.ca/>)

- Bilingue (Anglais/Français)
- Ressources en ligne, témoignages, blogs, informations sur la confidentialité

Ligne d'aide (du lundi au vendredi, de 12 h à 18 h, HNE) – Jeunes et adultes

- Téléphone
- Clavardage en ligne et traduction DeepL (28+ langues)

Parler pour changer – Composante anonyme (nationale/tous âges)

Auto-aiguillage (18+)

- Ontario, Québec, Nunavut, Yukon, Alberta (CAMH) +++++
- Canada atlantique (D^{re} Skye Stephens)

Évaluation et traitement

- Option virtuelle

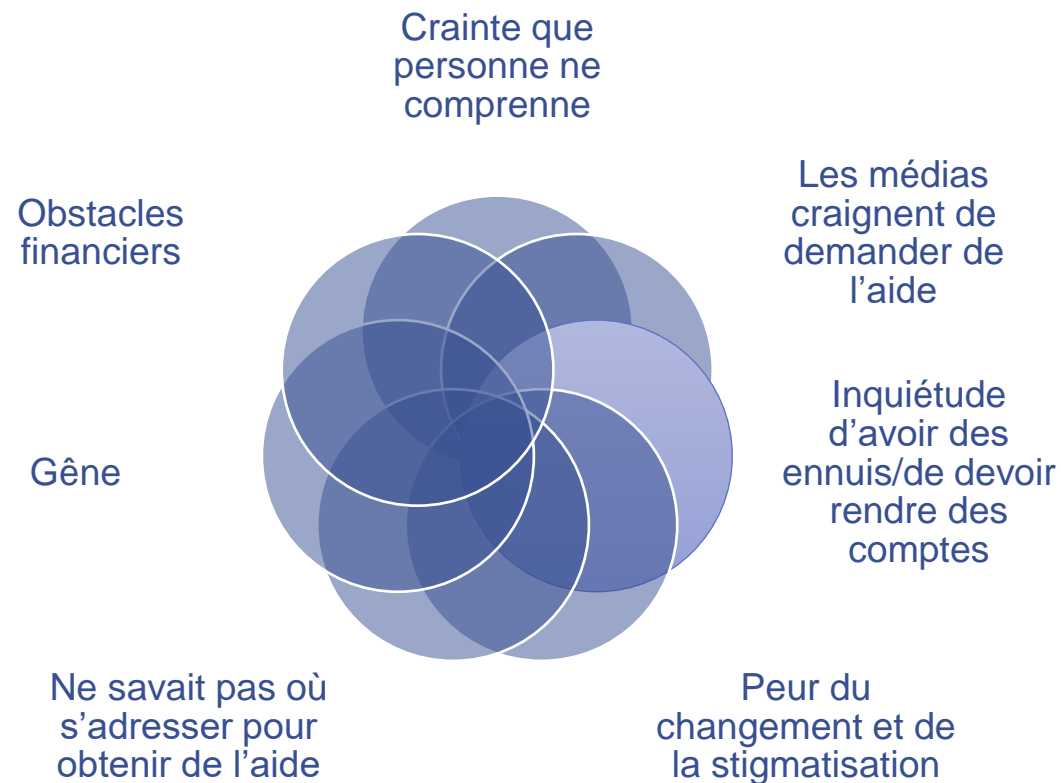
Reconnaissance mondiale

- Alliance mondiale WeProtect
 - Évaluation de la menace mondiale en 2023
 - L'organisme Parler pour changer mis en avant comme une étude de cas en tant qu'approche de santé publique pour la prévention
- Out of the Shadows Index 2022 (Economist Impact)
 - Le Canada est classé 4^e au classement général
 - 1^{er} rang en prévention
 - 13^e rang en intervention

ATTEINDRE NOTRE PUBLIC

Notre défi...

Nous savions que notre public serait difficile à atteindre et que nous devrions surmonter de nombreux obstacles pour le trouver et le convaincre de demander de l'aide.



Comment nous avons résolu ce problème...



Nous avons effectué des recherches approfondies pour mieux comprendre qui était notre public et où nous pouvions le trouver pour entrer directement en contact avec lui.

Il s'agissait notamment de s'entretenir avec d'autres organisations internationales de premier plan qui effectuent un travail similaire dans d'autres administrations.



Nous avons examiné à la fois la recherche internationale, les expériences et les résultats de nos propres tentatives publicitaires pour mieux comprendre quels messages ont fonctionné et lesquels n'ont pas fonctionné.

Ce que la recherche nous dit

Sur la base de notre analyse de la littérature, notre stratégie a été élaborée à partir des enseignements suivants en matière de marketing/publicité et de communication :

- 1 La plupart des points de contact avec les programmes internationaux se font par auto-aiguillage.
- 2 Les utilisateurs potentiels de services sont moins susceptibles d'avoir discuté de leurs préoccupations avec un membre de leur famille, un ami ou même un fournisseur de soins de santé.
- 3 Les membres de la famille (en particulier les parents/mères et les partenaires/épouses) peuvent jouer un rôle important dans l'identification des comportements et la mise en relation des personnes avec des services de soutien.
- 4 La peur et la stigmatisation sont les principales raisons pour lesquelles les gens ne se manifestent pas. Les clients craignent souvent d'aller en prison, d'être punis ou de devoir suivre un traitement de santé mental.
- 5 Il est essentiel de remettre en question les normes sociales, les mythes et les idées fausses constituant des obstacles considérables. C'est important pour le grand public, mais aussi pour la communauté médicale et les professionnels de la santé.
- 6 Les médias sociaux et la publicité numérique ciblée, en particulier Facebook, sont les plus efficaces pour diriger le trafic vers les ressources.

Ce que la recherche nous dit (suite)

Si les utilisateurs potentiels de services vont demander de l'aide, ils doivent se sentir en sécurité et soutenus. Ils s'intéressent également aux principales caractéristiques du programme, notamment :

- 1 Les programmes sont peu coûteux ou gratuits
- 2 Les programmes sont volontaires
- 3 Les renseignements, les soins ou le soutien sont immédiats
- 4 Les programmes sont anonymes et ne permettent pas de retracer des renseignements
- 5 La prévention est possible et la thérapie peut être efficace
- 6 Le programme et les messages ne portent pas de jugement, ne sont pas discriminatoires, ne sont pas stigmatisants, etc.
- 7 Il n'y a pas de risque juridique à demander de l'aide
- 8 Les soins ou l'aide qu'ils reçoivent sont adaptés à leurs besoins individuels

PUBLICITÉ

MARKETING NUMÉRIQUE



Porn **hub**

IL N'Y A PAS DE
HONTE À DEMANDER
DE L'AIDE.

**THERE IS
NO SHAME IN
ASKING FOR HELP.**

Reach out today to
talk to someone
who understands.

camh | TALKING
FOR CHANGE

Prenez contact dès aujourd'hui
pour parler à quelqu'un qui vous
comprend.



**HAVING SEXUAL THOUGHTS
ABOUT MINORS?
THERE'S A SOLUTION**

VOUS AVEZ DES
PENSÉES SEXUELLES
POUR DES MINEURS?
IL Y A UNE SOLUTION.

camh | TALKING
FOR CHANGE



Parler pour
changer

TALKING FOR
Change



Warning

The content you have searched for could be illegal and harmful to you and others.

If you would like to talk with someone in Canada about your sexual thoughts of people under 18, Talking for Change is here to help you. It's free, confidential and anonymous. There is no shame in asking for help.

[TalkingForChange.ca](#) (includes live webchat).

Call: 1-833-703-3303

We take abuse and violations of our [Terms of Service](#) very seriously, to find out more visit our [Trust and Safety Center](#).

[Go Back To Homepage](#)

RÉSULTATS DE LA LIGNE D'AIDE

LIGNE D'AIDE PPC AOÛT 2021 À AVRIL 2024

528 conversations relatives à la prévention des abus sexuels envers les enfants

- Première demande d'aide = 48 %
- Utilisateur répété de PPC = 28%

-
- Adulte à risque = 78 %
 - Jeune à risque = 5 %
 - Spectateurs = 10 %

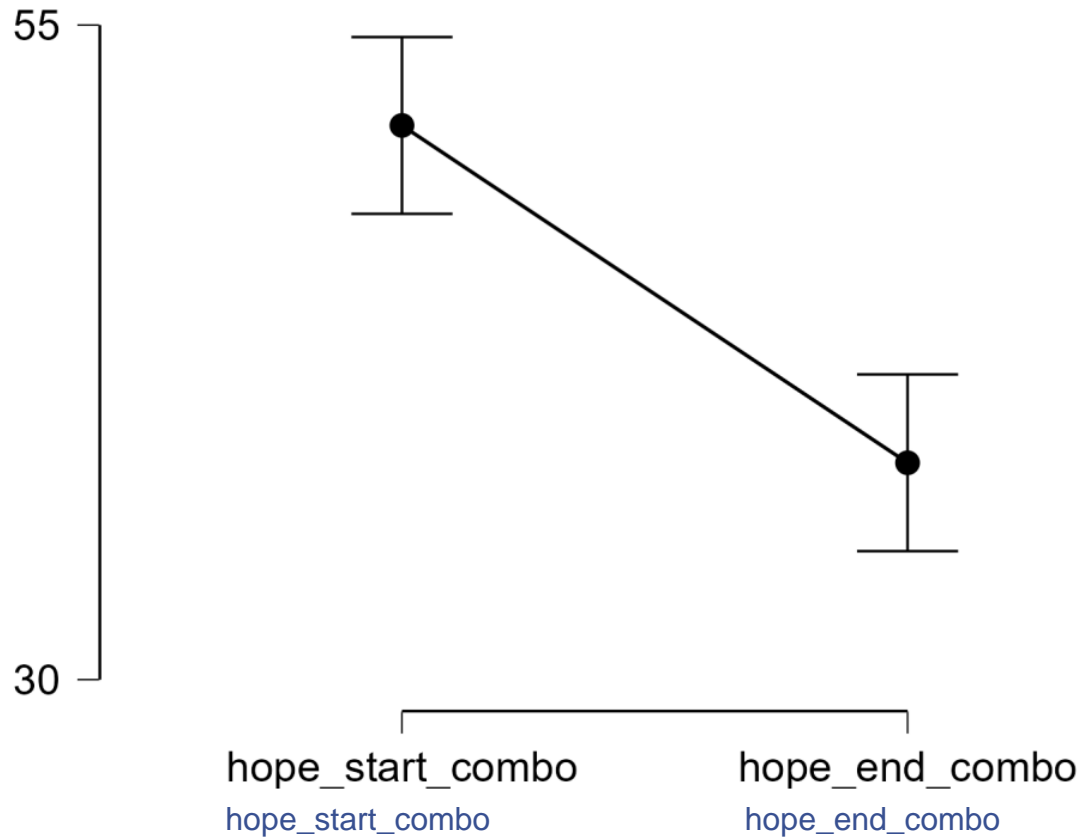
-
- Niveau de prévention
 - Matériel d'exploitation sexuelle d'enfants seulement = 22 %
 - Pas d'abus sexuels sur les enfants signalés = 42 %

- Obstacles cernés
 - Stigmatisation = 47 %
 - Manque d'info sur les ressources = 45 %
 - Manque de soutien = 33 %
 - Crainte de l'implication du système de justice pénale = 22 %

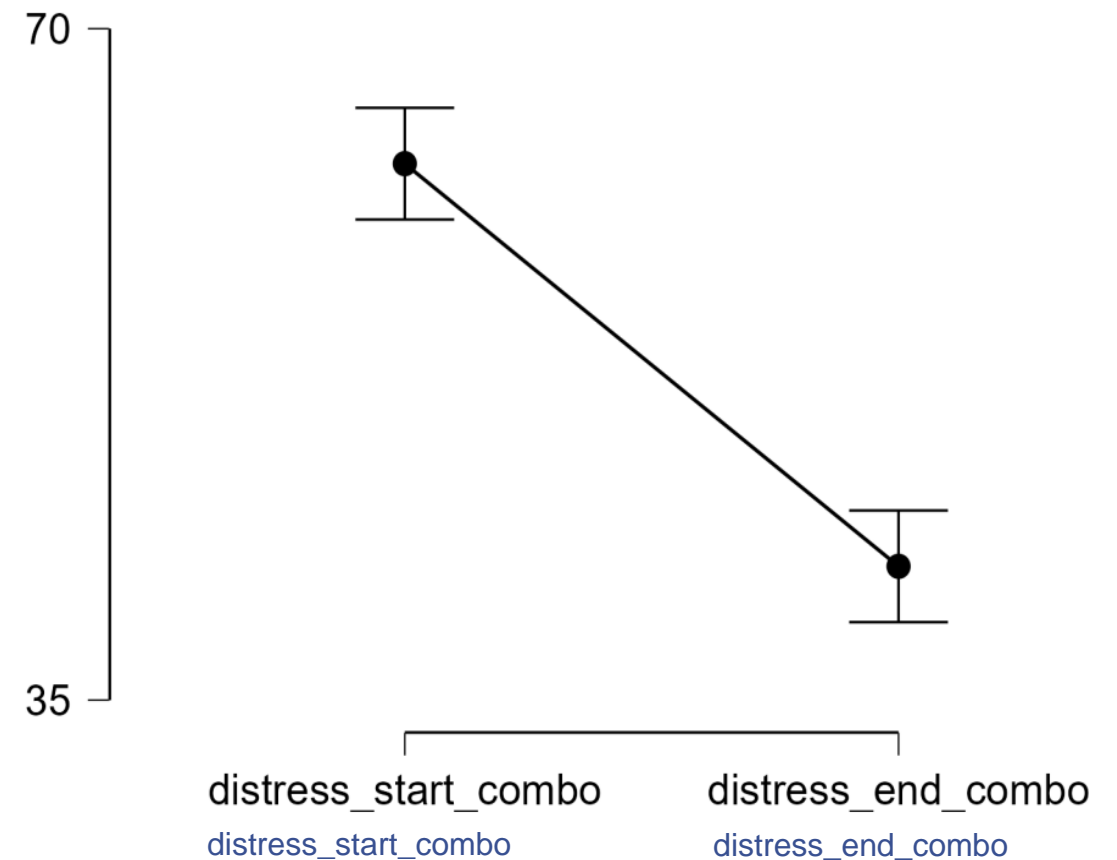
-
- Interventions offertes
 - Formelles
 - Informelles
 - Stratégies de gestion du risque et/ou de la détresse

Mais cela fonctionne-t-il?

Désespoir

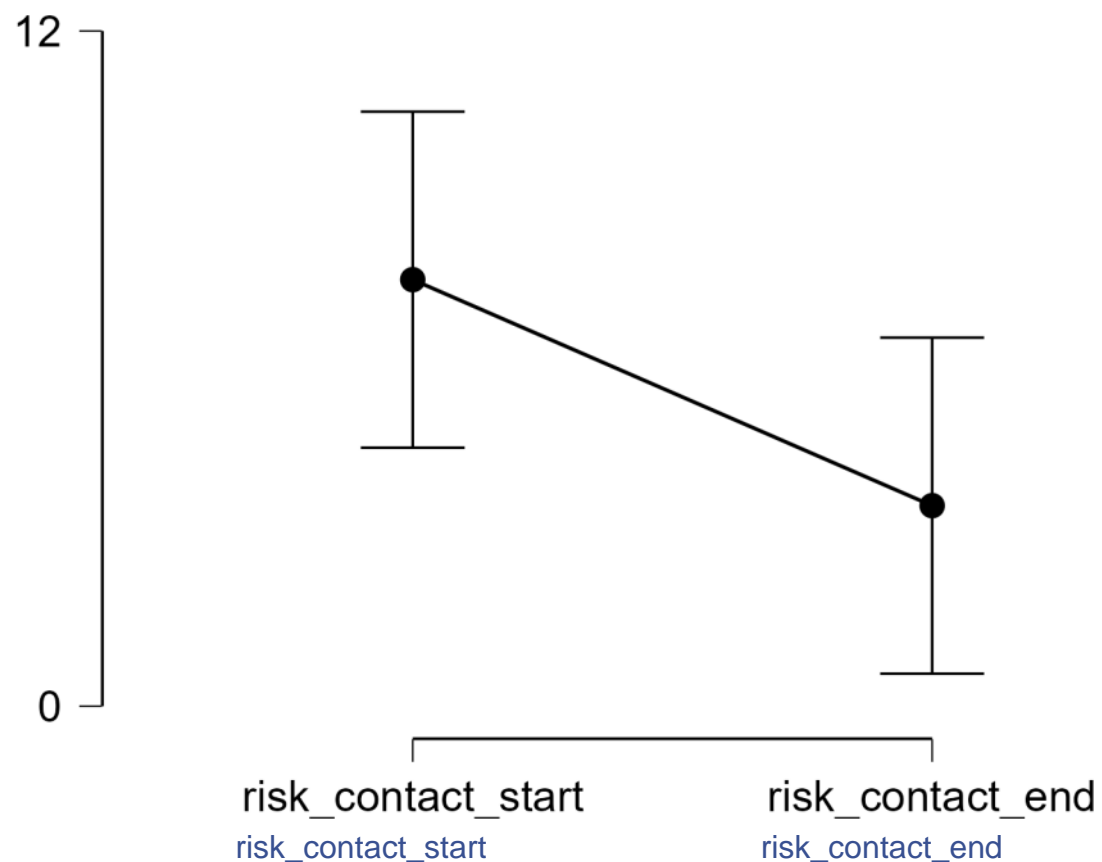


Détresse

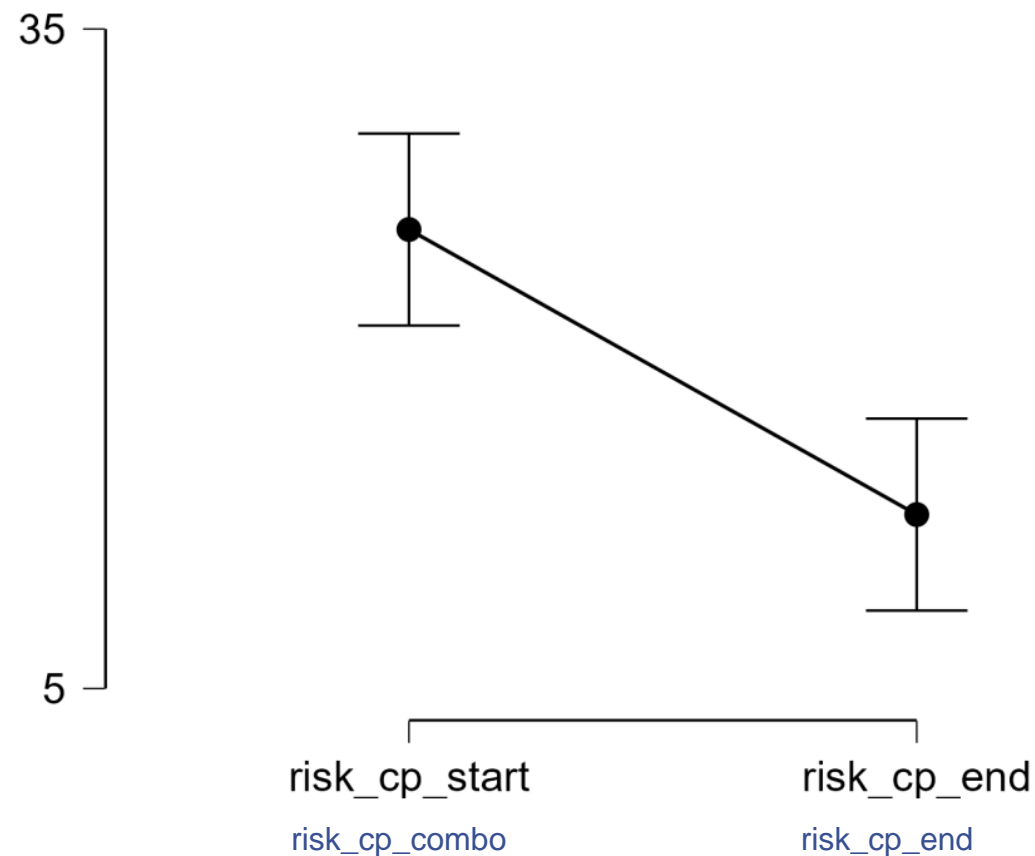


Mais cela fonctionne-t-il?

Risque d'infraction par contact



Risque d'utilisation de matériel d'exploitation sexuelle d'enfants



Évaluation et thérapie

Évaluation et thérapie non anonymes

Disponibles dans ces provinces : Ontario, Québec, Nunavut, Yukon, Alberta, Î.-P.É., Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse, Terre-Neuve

157 aiguillages

- 8 – Canada atlantique
- 149 – CAMH (toutes les autres administrations)

TFC Group Therapy Overview

Motivation, objectifs, valeurs

Psychoéducation sur l'attirance sexuelle

Compassion/acceptation

Pleine conscience

Fondements de PPC

Régulation émotionnelle

Distorsions cognitives/perception

Fantasmes sexuels

Empathie et consentement

Stratégies d'adaptation

Résolution des problèmes

Communication

Gestion des risques

Signalement obligatoire

Considérations éthiques et juridiques

- L'attrance sexuelle pour les enfants **NE CONSTITUE PAS** un motif suffisant pour justifier un signalement obligatoire.

- L'utilisation de matériel d'exploitation sexuelle d'enfants (dans certaines administrations américaines) exige un signalement. **N'EXIGE PAS** un signalement au Canada.

- Une obligation de signalement **PEUT** exister lorsqu'un enfant ou un groupe d'enfants a été et/ou risque d'être victime de maltraitance ou d'exploitation*
 - * vérifier les particularités de votre propre législation
 - Est-elle obligatoire ou facultative?

Comment vous pouvez aider

Votre aide est requise!

- ✓ Cartes de contact PPC – Disponible pour la distribution
- ✓ Inclure PPC comme ressource – Site Web, listes de ressources
- ✓ Partage des messages sur les médias sociaux

Communiqué de presse de la police de Toronto

Reporting of any online exploitation can also be made at Canada's National Tipline for Reporting the Online Sexual Exploitation of Children at cybertip.ca.

This project has been made possible by a grant from the Ministry of the Solicitor General.

There are also resources available through the Centre for Addiction and Mental Health for those who have a sexual interest in children. The new Talking for Change program is the first of its kind in Canada and provides national and all-ages help for those concerned about their risk to use child sexual exploitation material or offend sexually against a child.

Toute exploitation en ligne peut également être signalée à la ligne téléphonique nationale du Canada pour le signalement de l'exploitation sexuelle des enfants en ligne à cybertip.ca. Ce projet a été rendu possible grâce à une subvention du ministère du Solliciteur général. Le Centre de toxicomanie et de santé mentale met également des ressources à la disposition des personnes qui ont un intérêt sexuel pour les enfants. Le nouveau programme Parler pour changer est le premier du genre au Canada et offre une aide nationale et pour tous les âges aux personnes qui s'inquiètent du risque qu'elles courent d'utiliser du matériel d'exploitation sexuelle d'enfants ou d'avoir un comportement sexuel à l'égard d'un enfant.



MERCI!



@Talking4Change

@ParlerPrChanger



TalkingForChange.ca

ParlerPourChanger.ca



@TalkingforChange

@ParlerPourChanger



TalkingForChange@camh.ca

ainslie.heasman@camh.ca