

Renforcement des compétences pour fournir des traitements fondés sur des données probantes aux enfants et aux jeunes maltraités

Daniel Garfinkel, Ph.D., R. Psych.
Directeur des services



Aidons les enfants à redevenir des enfants

Fondement des pratiques optimales dans le traitement des traumatismes chez les enfants et les jeunes

- Effectuer une évaluation
- **S'appuyer sur des données probantes/empiriques**
- Comprendre le traumatisme
- S'adapter au stade de développement
- Adopter une approche systémique
- Miser sur l'acquisition de compétences



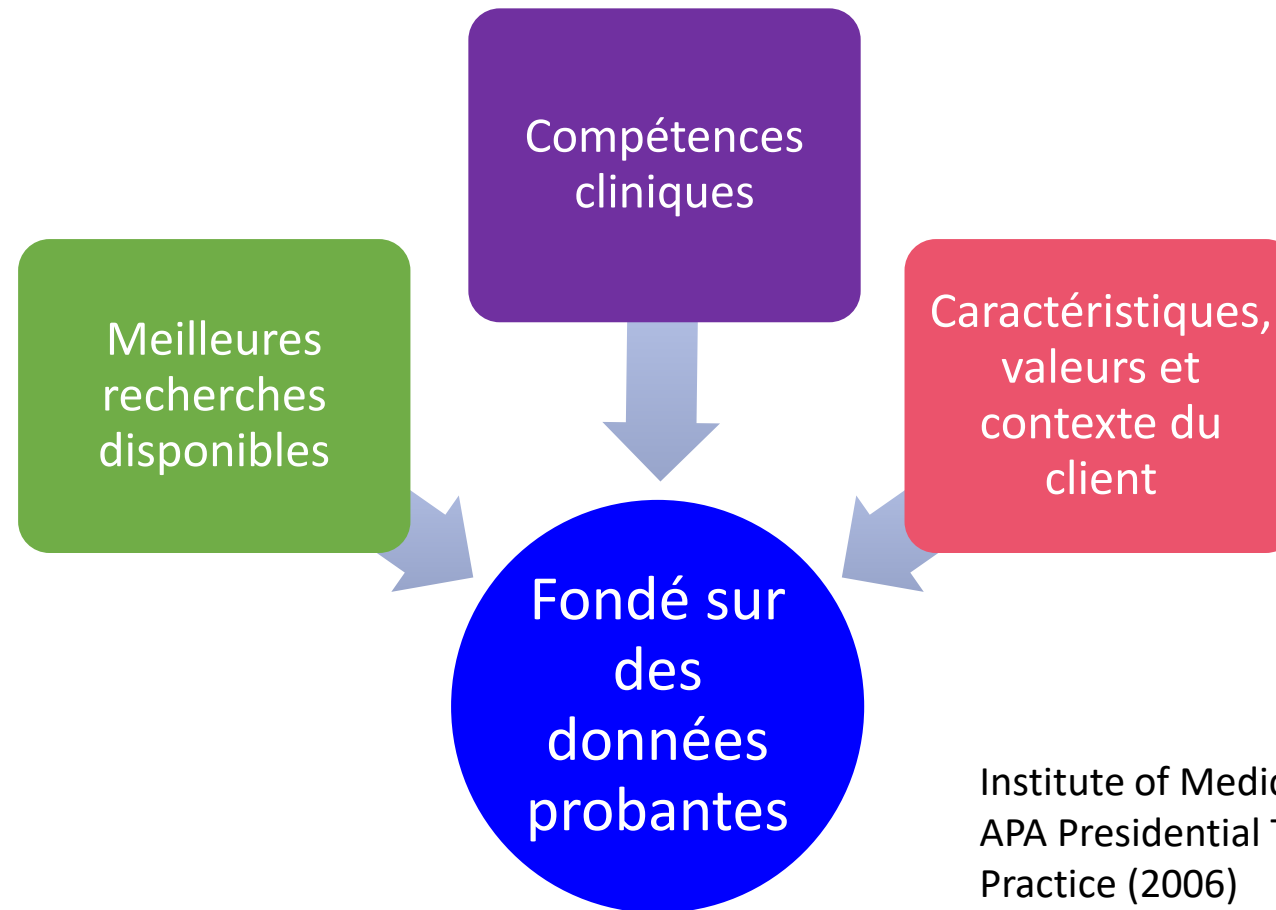
Cohen, J. A. et AACAP Work Group on Quality Issues. « Practice parameter for the assessment and treatment of children and adolescents with posttraumatic stress disorder », *Journal of the American Academy of Child & Adolescent Psychiatry*, ch. 49(4), p. 414-430, 2010.

Landolt, M. A., Cloitre, M., et Schnyder, U. « Evidence-Based Treatments for Trauma Related Disorders in Children and Adolescents », Springer, 2017.
National Child Traumatic Stress Network : www.NCTSN.org

Schneider, S. J., Grilli, S. F., et Schneider, J. R. « Evidence-based treatments for traumatized children and adolescents », *Current psychiatry reports*, ch. 15(1), p. 332, 2013.

Aidons les enfants à redevenir des enfants

Traitement fondé sur des données probantes (TFDP)

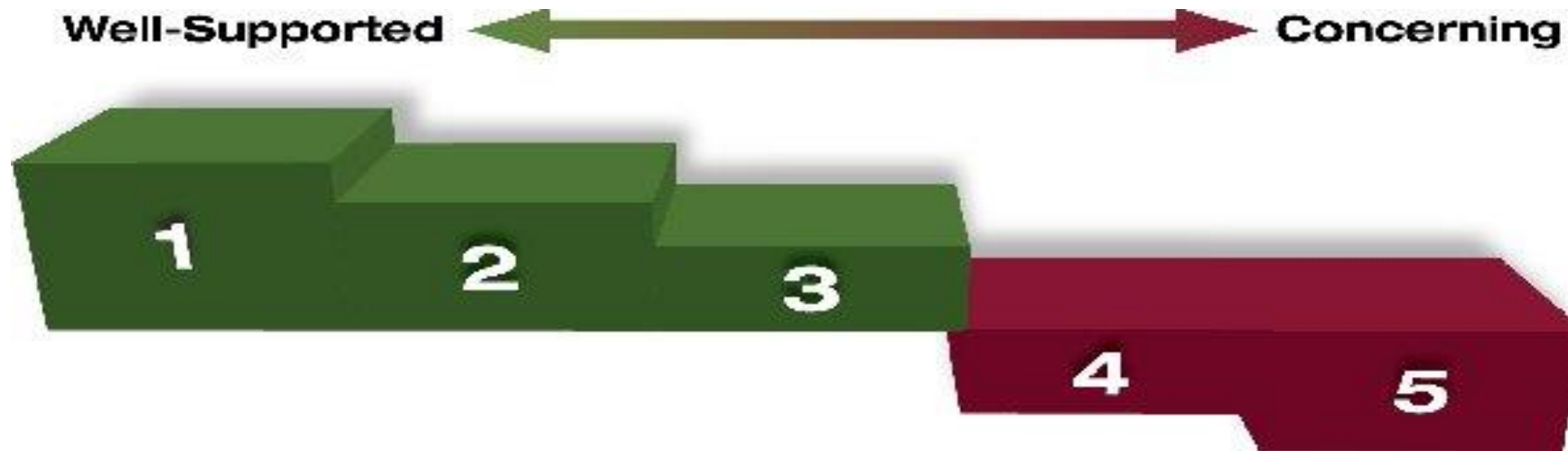


Institute of Medicine (2001) et
APA Presidential Task Force on Evidence-Based
Practice (2006)

Aidons les enfants à redevenir des enfants

Données issues de la recherche

Échelle d'évaluation – California Clearinghouse for Evidence Based Practice: www.cebc4cw.org



Aidons les enfants à redevenir des enfants

Le TFDP dans les CAE des États-Unis



National Children's Alliance. Thriving Kids 2019:
A National Report on Mental Health Outcomes
in Children's Advocacy Centres:
www.nationalchildrensalliance.org/thriving-kids/

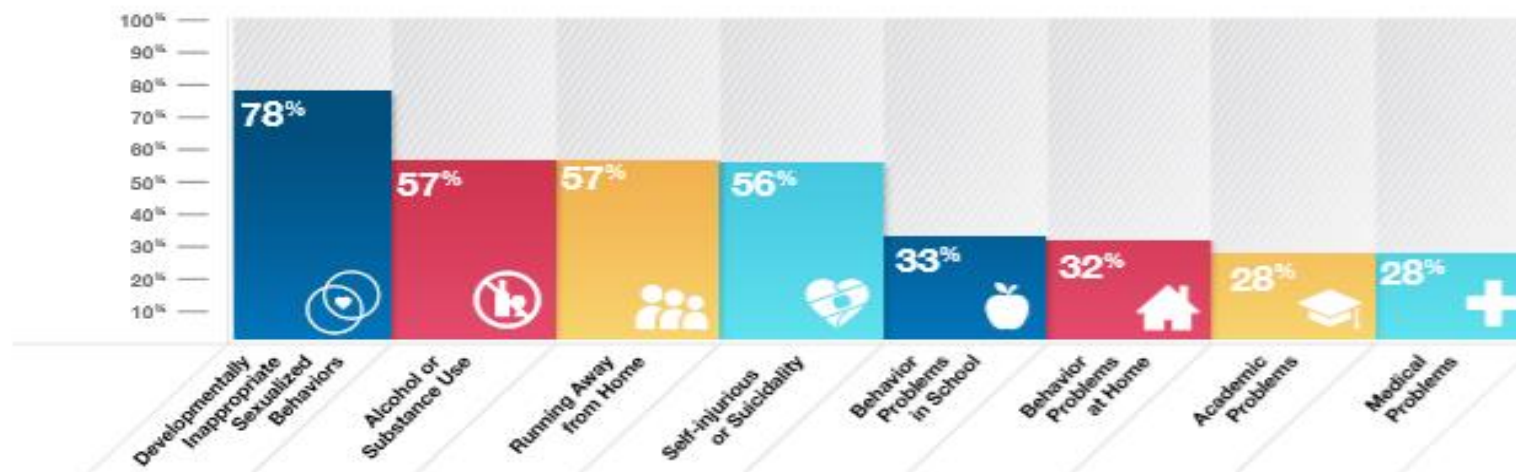
Aidons les enfants à redevenir des enfants

Efficacité du TFDP



EBTs improve outcomes for children.

Below are percentages of children who **stopped experiencing** these major life problems after receiving EBTs.



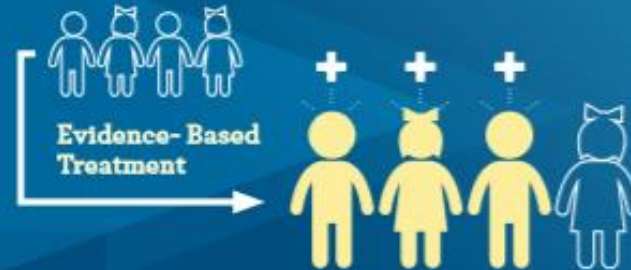
Aidons les enfants à redevenir des enfants

Efficacité du TFDP



EBTs can help reduce trauma symptoms.

75% of children who had PTSD when they started treatment no longer had PTSD at their last follow-up



Les TFDP peuvent aider à réduire les symptômes de traumatisme.

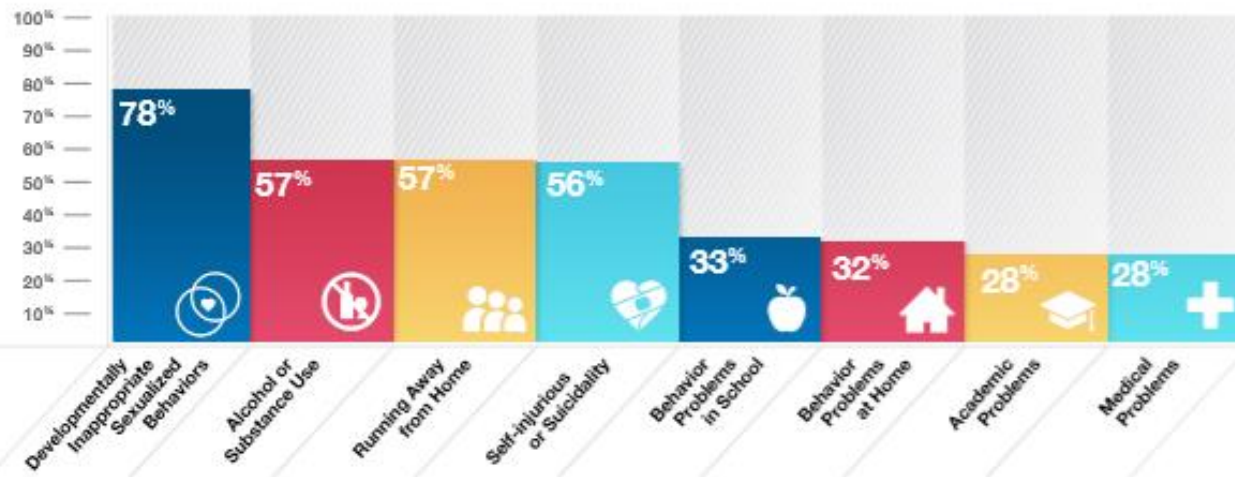
75 % des enfants en état de stress post-traumatique (ÉSPT) au début du traitement ne l'étaient plus à leur dernière visite de suivi

(Evidence-Based Treatment)

Traitement fondé sur des données probantes

EBTs improve outcomes for children.

Below are percentages of children who **stopped experiencing** these major life problems after receiving EBTs.



Les TFDP améliorent les résultats des enfants.

Voici les pourcentages d'enfants qui ont **cessé d'éprouver** les graves problèmes ci-dessous après avoir suivi un TFDP.

78 % Comportements sexualisés inadaptés au développement

57 % Consommation d'alcool ou de substances

57 % Fugues

56 % Automutilation ou suicidalité

33 % Problèmes de comportement à l'école

32 % Problèmes de comportement à la maison

28 % Difficultés scolaires

28 % Problèmes médicaux

Caractéristiques liées aux traitements des traumatismes avec soutien empirique



- L'enfant et le soignant participent au processus
- Le thérapeute est actif et directif
- Le fondement théorique est comportemental, cognitif-comportemental ou fondé sur l'attachement
- Approche structurée, avec des démarches précises
- Traitement orienté vers un but
- Remplacement des comportements inadaptés par des compétences adaptatives
- Le protocole thérapeutique peut être reproduit ou enseigné



National Child Traumatic Stress Network (2008, 2017). CAC Directors' Guide to Mental Health Services for Abused Children. www.nctsn.org/products/childrens-advocacy-center-directors-guide-mental-health-services-abused-children-2008

Aidons les enfants à redevenir des enfants

Trois TFDP intéressants

- Intervention auprès d'enfants et de familles en situation de stress traumatique
- Thérapie comportementale et cognitive (TCC) axée sur le traumatisme
- Thérapie axée sur l'interaction parent-enfant
- Autres traitements associés à de bonnes données probantes : thérapie « EMDR », thérapie d'exposition prolongée pour adolescents, solutions de rechange pour la TCC de famille, psychothérapie enfant-parent, TCC pour comportement sexuel problématique

Aidons les enfants à redevenir des enfants

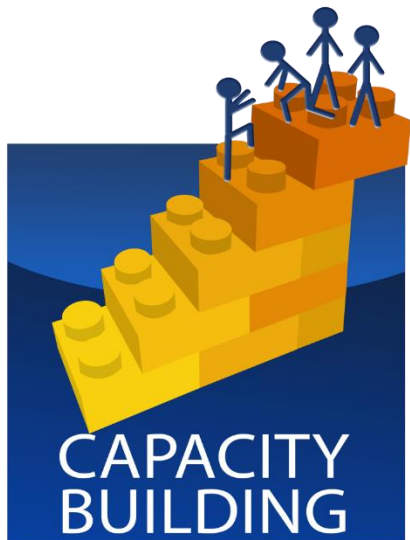
Thérapeutes à Vancouver

- Aperçu des fournisseurs de services thérapeutiques contre les traumatismes chez les enfants et adolescents :
 - 7 organismes communautaires, environ 155 cliniciens en exercice privé
- Utilisation et compréhension limitées des traitements fondés sur des données probantes
- Résistance aux traitements normatifs et/ou manualisés
- Scepticisme quant à la confiance accordée à la science pour choisir un traitement
- Préférence pour les méthodes de traitement individualisées, centrées sur le client, axées sur les points forts, sensibles au traumatisme, fondées sur le jeu et non normatives
- Préoccupations concernant le financement et l'accès à la formation sur les TFDP
- Préoccupations concernant la complexité client/famille et la portabilité des TFDP

Aidons les enfants à redevenir des enfants

Plan de Treehouse pour 2020-2022

- Accroître la capacité des thérapeutes quant à l'engagement et à la capacité d'offrir des TFDP



- ✓ Information concernant les TFDP : réfuter les idées fausses
- ✓ Fournir de la formation, de la supervision et de la consultation pour la prestation de TFDP particuliers
- ✓ Rejoindre des organismes communautaires, des autorités locales de services de santé et des praticiens en exercice privé

Aidons les enfants à redevenir des enfants

Les TFDP : limites à prendre en considération

- Certains TFDP sont conçus pour traiter un seul trouble
 - États comorbides?
 - Antécédents de traumatisme complexes?
- Les TFDP sont manualisés
 - La flexibilité jointe à la fidélité
 - La relation thérapeutique demeure intégrale



Aidons les enfants à redevenir des enfants

Interventions créatives : La flexibilité jointe à la fidélité

Le jeu ou les arts d'expression comme moyens de fournir un TFDP



Aidons les enfants à redevenir des enfants

Ressources

- CAC Directors' Guide to Mental Health Services for Abused Children (accessible sur www.nctsn.org)
- California Clearinghouse for Evidence Based Practice : www.cebc4cw.org
- Assessment-Based Treatment for Traumatized Children: A Trauma Assessment Pathways Model (TAP) – Chadwick Centre for Children and Families (2009): www.taptraining.net
- National Children's Alliance. Evidence-Based Mental Health Treatments for Child Abuse Victims: Quick Reference Guide for Multidisciplinary Teams and Brokers: www.cac-nh.org
- National Children's Alliance. Thriving Kids 2019: A National Report on Mental Health Outcomes in Children's Advocacy Centres: www.nationalchildrensalliance.org/thriving-kids/
- National Child Traumatic Stress Network: www.nctsn.org

Aidons les enfants à redevenir des enfants



**THE
TREEHOUSE**

Vancouver Child and Youth Advocacy Centre

**Helping children
feel like kids
again.**





info@treehousevancouver.ca

Daniel@treehousevancouver.ca

www.treehouse.ca

Twitter : @TreehouseCYAC

@DrDanGarfinkel