

# Conseils pour travailler dans la communauté

Adapté de l'ouvrage intitulé « Healing with the Carrier Nation », par C. Dobson, 2016

- Engagez-vous à poursuivre votre apprentissage continu.
- Efforcez-vous de comprendre vos propres préjugés ainsi que les effets de l'oppression et des stéréotypes dans notre société.
- Tâchez de comprendre d'abord la vision du monde traditionnelle de la Nation. Une fois que vous comprendrez la vision du monde, vous pourrez travailler à choisir les approches qui conviennent le mieux pour aborder le problème à l'étude et qui reflètent les façons traditionnelles de guérir ou d'être en santé.
- Prenez en considération la famille et la communauté dans l'exercice de vos fonctions. La communauté doit être prise en ligne de compte dans toute activité de renforcement des capacités visant à améliorer le bien-être général.
- Offrez autant que possible la possibilité d'utiliser le milieu naturel. Le simple fait d'être dans une forêt, près de l'eau ou non loin des montagnes peut contribuer largement à la santé et au bien-être d'une personne.
- Demandez à la personne si elle a des croyances spirituelles et gardez l'esprit ouvert à ce sujet, car la spiritualité fait partie du mieux-être holistique de bien des gens.
- N'oubliez pas que les professionnels doivent avoir l'approbation de la personne comme de la communauté. L'établissement de relations authentiques et dignes de confiance sur le plan individuel aussi bien que communautaire est au centre de toute approche holistique pour le bien-être du peuple des Porteurs (Carrier).
- Cherchez des ressources et faites appel aux gardiens du savoir qui vous aideront à comprendre les protocoles. N'essayez pas de deviner lorsqu'il s'agit de pratiques culturelles et de protocoles. Faites votre recherche.
- Pensez à combiner des interventions occidentales avec les pratiques des Porteurs autant que possible et en collaboration avec les gardiens du savoir.

# Conseils pour établir une relation de confiance avec les Porteurs

Par Sarah Hein

- Soyez vous-même et authentique, en évitant de faire semblant de vous intégrer à l'environnement.
- Respectez les intervalles de silence lorsque vous communiquez avec les Porteurs.
- Riez avec eux, car les gens de notre peuple ont un grand sens de l'humour.
- Utilisez les arts visuels et des outils pédagogiques visuels; nous aimons apprendre par la démonstration.
- Si la langue est un obstacle, demandez un interprète.
- Simplifiez la terminologie technique et limitez l'emploi des acronymes; utilisez des mots faciles à comprendre.
- Souvenez-vous qu'en tant que peuple des Premières Nations, nous sommes à différents stades de notre guérison, que nous sommes encore en transition et que nous réagissons aux retombées historiques.
- Familiarisez-vous avec certains de nos enseignements traditionnels et avec notre culture.
- Ayez conscience des différences qui existent entre nos cultures et développez des valeurs axées sur la diversité.
- Assumez la responsabilité individuelle de définir et de créer une pratique de travail favorisant l'autonomie.
- Aidez les autres à comprendre notre culture diversifiée.
- Adhérez à la pratique de l'humilité culturelle.
- Soyez à l'écoute et n'interrompez pas ceux qui parlent.
- Échangez des intentions et des souhaits en commençant les rencontres par une prière.
- Terminez les rencontres par une prière pour faire honneur au travail qui a été accompli et transmettre de bons vœux aux participants.
- Sachez que les membres des Premières Nations sont très observateurs et attentifs aux signes verbaux et non verbaux.